

○こころの様々なお悩みについて相談したい方

対象の方	電話番号	受付時間
静岡県伊豆地域にお住まいの方	0558-23-5560	月曜日か金曜日 8時30分から17時 (祝日・年末年始を除く)
静岡県東部地域にお住まいの方	055-922-5562	月曜日から金曜日8時30分 から17時 (祝日・年末年始を除く)
静岡県中部地域にお住まいの方	054-285-5560	月曜日から金曜日8時30分 から18時 (祝日・年末年始を除く)
静岡県西部地域にお住まいの方	0538-37-5560	月曜日から金曜日8時30分 から19時 (祝日・年末年始を除く)

* 月曜日から金曜日(祝日・年末年始を除く)8時30分から17時以外にお電話いただくと「浜松いのちの電話」(社会福祉法人 浜松いのちの電話)、「静岡いのちの電話」(社会福祉法人 静岡いのちの電話)に転送されます

○精神科医療機関に緊急で受診したいときに

相談窓口	電話番号	相談内容	時間	
精神科救急情報ダイヤル	054(253)9905	精神科医療施設の当番 病院の確認や精神科救 急時の相談	24時間	県立こころの医療センター

○生きているのがつらくなったとき、こころの相談

相談窓口	電話番号	受付時間
静岡県 社会福祉法人 静岡いのち	054-272-4343	15:00~21:00
静岡県 社会福祉法人 浜松いのちの電話	053-473-6222	日~火曜日・祝日は 10:00~21:30 水~土曜日は10:00~ 0:00 第4土曜日は24時間