

自殺予防

実施機関・名称	連絡先	相談時間等
関西いのちの電話	06-6309-1121	24時間
大阪自殺防止センター	06-6260-4343	金曜日13時～日曜日22時(週末連続57時間)
フリーダイヤル「自殺予防いのちの電話」	0120-738-556 毎	月10日/8時～翌日8時(24時間)

こころの健康全般

相談窓口名称	連絡先	相談時間等
大阪府こころの健康総合センター(こころの電話相談)	06-6607-8814	月～金曜日/9時30分～12時、13時～17時
大阪市こころの健康センター(こころの悩み電話相談)	06-6923-0936	月～金曜日/10時～15時
堺市こころの健康センター(こころの電話相談)	072-258-6410	月～金曜日/9時～12時30分、13時30分～17時
大阪府の保健所		
池田保健所	072-751-2990	月曜～金曜日/9時～17時45分
豊中保健所	06-6849-1721	
吹田保健所	06-6339-2225	
茨木保健所	072-624-4668	
枚方保健所	072-845-3151	
寝屋川保健所	072-829-7771	
守口保健所	06-6993-3131	
四條畷保健所	072-878-1021	
八尾保健所	072-994-0661	
藤井寺保健所	072-955-4181	
富田林保健所	0721-23-2681	
和泉保健所	0725-41-1342	
岸和田保健所	072-422-5681	
泉佐野保健所	072-462-7701	
大阪市の保健福祉センター		
北区保健福祉センター	06-6313-9968	月曜～金曜日/9時～17時30分
都島区保健福祉センター	06-6882-9968	
福島区保健福祉センター	06-6464-9968	
此花区保健福祉センター	06-6466-9968	
中央区保健福祉センター	06-6267-9968	
西区保健福祉センター	06-6532-9968	
港区保健福祉センター	06-6576-9968	
大正区保健福祉センター	06-4394-9968	
天王寺区保健福祉センター	06-6774-9968	
浪速区保健福祉センター	06-6647-9968	
西淀川区保健福祉センター	06-6478-9968	
淀川区保健福祉センター	06-6308-9968	
東淀川区保健福祉センター	06-4809-9968	
東成区保健福祉センター	06-6977-9968	
生野区保健福祉センター	06-6715-9968	
旭区保健福祉センター	06-6957-9968	
城東区保健福祉センター	06-6930-9968	

鶴見区保健福祉センター	06-6915-9968	
阿倍野区保健福祉センター	06-6622-9968	
住之江区保健福祉センター	06-6682-9968	
住吉区保健福祉センター	06-6694-9968	
東住吉区保健福祉センター	06-4399-9968	
平野区保健福祉センター	06-4302-9968	
西成区保健福祉センター	06-6659-9968	
堺市の保健センター		
堺保健センター	072-238-0123	月曜～金曜日／9時 ～17時30分
ちぬが丘保健センター	072-241-6484	
中保健センター	072-270-8100	
東保健センター	072-287-8120	
西保健センター	072-271-2012	
南保健センター	072-293-1222	
北保健センター	072-258-6600	
美原保健センター	072-362-8681	
東大阪市の保健センター		
西保健センター	06-6788-0085	月～金曜日／9時～ 17時30分
中保健センター	072-965-6411	
東保健センター	072-982-2603	
高槻市保健所（保健予防課）	072-661-9332	月～金曜日8時45分 ～17時15分
最寄りの精神科病院（社団法人大阪精神科病院協会） http://www.daiseikyo.or.jp/		
最寄りの精神科診療所（社団法人大阪精神科診療所協会） http://www.age.ne.jp/x/diseisin/		