

相談窓口名称	相談内容	電話番号等	受付時間
こころの電話	こころの悩み、心の病気などのご相談をお受けしています。 個別の来所相談も受け付けております。	青森県立精神保健福祉センター 青森市三内字沢部353-92 ■電話相談 017-787-3957 017-787-3958 □来所相談 個別相談予約制	月曜日から金曜日 午前9時から午後4時まで (年末年始。祝祭日はお休み)

* 仕事に関することや子供に関する事、家庭問題や経済問題など、生活している中での様々なご相談をお受けする窓口があります。現在準備中です。