

【鳥取県の相談窓口】

いずれも受付時間は、月～金 8:30～17:30です。

窓口	電話番号
鳥取県立精神保健福祉センター	0857-21-3031
東部総合事務所福祉保健局 障がい者支援課精神保健担当 健康支援課健康づくり支援班	障がい者支援課精神保健担当: 0857-22-5616 健康支援課健康づくり支援班:0 857-22-5695
中部総合事務所福祉保健局障がい者支援課 心と女性の相談室	0858-23-3127
西部総合事務所福祉保健局障がい者支援課 心と女性の相談室	0859-31-9304
日野総合事務所福祉保健局福祉保健課 保健衛生係	0859-72-2036

【いのちの電話】

鳥取いのちの電話	(毎日12:00～21:00)	0857-21-4343
自殺予防いのちの電話	(毎月10日8:00～翌日8:00)	0120-738-556(フリーダイヤル)