

いのちの電話

自殺予防のほか心の悩みについての相談窓口

実施機関・名称	電話番号	相談時間等
徳島いのちの電話	088-623-0444	9:30～24:00
	0883-52-4440	9:00～17:00(月～金)
	0884-23-4440	18:00～24:00
	0883-76-0444 年末年始を除く	18:00～21:00(月～土)
自殺予防センター とくしま自殺予防センター (徳島県精神保健福祉センター)	088-602-8911	土・日・祝日・年末年始を除く9:00～16:00 (面接相談は予約制)

心の健康相談やアルコール相談、思春期相談、薬物相談の窓口

実施機関・名称	電話番号	相談時間等
徳島県東部保健福祉局 徳島保健所	088-602-8905(精神保健福祉相談)	土・日・祝日・年末年始を除く8:30～17:00
	088-602-8907(エイズ相談)	
	088-652-5152(医療相談)	
徳島県東部保健福祉局 吉野川保健所	0883-24-1114	土・日・祝日・年末年始を除く8:30～17:00
徳島県南部総合県民局 阿南保健所	0884-28-9878(精神保健福祉相談)	土・日・祝日・年末年始を除く8:30～17:00
	0884-28-9874(エイズ相談)	
	0884-22-0072(医療相談)	
徳島県南部総合県民局 美波保健所	0884-74-7343	土・日・祝日・年末年始を除く8:30～17:00※ 医療相談は実施していません
徳島県西部総合県民局 美馬保健所	0883-52-1017	土・日・祝日・年末年始を除く8:30～17:00
徳島県西部総合県民局 三好保健所	0883-72-1122	土・日・祝日・年末年始を除く8:30～17:00