

引用Hp: 秋田県「ふきのとうホットライン」より

さまざまな心の悩みと自殺問題の相談

相談窓口の名称	取扱い相談の内容	相談方法、	受付時間等	相談窓口の場所・住所	電話番号等
特定非営利活動法人 秋田いのちの電話	孤独の中にあって、時には自殺などさまざまな精神的危機に直面し、助けと励ましを求めている一人一人と、電話という手段で対話する。	電話	月～土 12:00～21:00 日 12:00～18:00	(非公開)	018-865-4343
あきたいのちのケアセンター	自死遺族の様々な心の悩み	電話 面接(要予約) ※面接日時は電話にて確認ください。	毎日(年末年始除く) ※時間は右記参照	秋田県精神保健福祉センター 秋田市中通二丁目1-51 (明德館ビル1F)	なやみここにコール ① 0120-735256 月～金 9:00～12:00 土日祝日10:00～12:00 ② 018-831-5256 毎日 12:00～16:00 ▪