

自殺予防

相談窓口名称	相談内容	電話番号等	受付時間	備考
こころの電話相談	総合精神保健福祉センターでは、病気のこと、人間関係のこと、仕事のこと、心身の不調、学校のこと、性格のこと、その他ひきこもり、摂食障害、過度のこだわりなど、様々な相談を受けています。	0570-064556 または 098-888-1450	平日 9時～11時30分 13時～17時	面接相談も行っております。 相談を希望される方は こころの電話相談: 098-888-1450 に電話予約してください。
沖縄いのちの電話	生きるのがつらくなったとき、一人で悩まず相談してください。	098-868-8016	毎日10時～23時	