

## 〇こころのダイヤル

「不安だ・・・」「眠れない・・・」など、こころの悩みについて電話相談ができます。

開設日:「月曜日から金曜日(祝祭日、12月29日から1月3日を除く)」

電話番号:「028-673-8341」

お問い合わせ先: 精神保健福祉センター 〒329-1104 宇都宮市下岡本町2145-13

\* 毎週月曜日午前9時から12時はフリーダイヤルです。(祝祭日、12月29日から1月3日を除く)

フリーダイヤル 0120-302-362

(栃木県内から発信される固定電話、携帯電話、PHSに限ります)

## 〇こころの悩みについて相談したい(精神保健福祉相談・健康福祉センター)

医師、保健師が、心の病、アルコール、薬物、思春期、痴呆、社会復帰など精神保健福祉全般に関する相談を受けています。

受付時間: 月～金 午前8時30分～午後5時

窓口	お問い合わせ先
県東健康福祉センター	真岡市荒町2-15-10 電話:0285-82-3321
県南健康福祉センター	小山市犬塚3-1-1小山庁舎 電話:0285-22-0302
県北健康福祉センター	大田原市住吉町2-14-9 電話:0287-22-2257
安足健康福祉センター	足利市真砂町1-1 電話:0284-41-5900
今市健康福祉センター	日光市瀬川51-8 電話:0288-21-1066
栃木健康福祉センター	栃木市神田町6-6下都賀庁舎 電話:0282-22-4121
矢板健康福祉センター	矢板市本町2-25 電話:0287-44-1296
烏山健康福祉センター	那須烏山市中央1-6-92栃木県南那須庁舎 電話:0287-82-2231
保健環境センター	宇都宮市下岡本町2145-13 電話:028-673-9070