

こころやからだの不調の相談

窓口	電話番号
滋賀県草津保健所	077-562-3534
滋賀県甲賀保健所	0748-63-6148
滋賀県東近江保健所	0748-22-1300
滋賀県彦根保健所	0749-21-0283
滋賀県長浜保健所	0749-65-6610
滋賀県高島保健所	0740-22-2419
滋賀県立精神保健福祉センター 特定相談[アルコール・薬物・ギャンブル・思春期関連等]	077-567-5010
大津市保健所	077-522-6766)
各市町の保健センター	

こころの悩みの相談

窓口	電話番号
滋賀いのちの電話	077-553-7387 (受付時間:金・土・日曜日/ 午前10時～午後10時)
京都いのちの電話	075-864-4343(24時間)
日本いのちの電話連盟	携帯サイト URL: http://find-ijp/i/index.html
自殺予防いのちの電話	0120-738-556(毎月10日/ 午前8時から翌日午前8時ま
こころの電話相談	077-567-5560 受付時間:月～金曜日(平日) 午前10時～正午、午後1時～午後9時(土・日・祝日、年末年始を除く)

こどもや子育ての悩みの相談

窓口	電話	備考
滋賀県子ども・子育て応援センター [こころんだいやる]	077-524-2030	受付時間:午前9時～午後9時(年末年始を除く毎日)
いじめ等の悩み深夜電話相談 [子どもナイトだいやる]	0570-078310	受付時間:祝日を含む毎日午後9時～午前9時
滋賀県虐待ホットライン	077-562-8996	24時間対応

子どもの人権問題・いじめに関する相談

窓口	電話番号
子どもの人権110番 (大津法務局内)	0120-007-110

お金のトラブルの相談 借金、多重債務問題などの悩み

窓口	電話番号	備考
日本司法支援センター 滋賀地方事務所(法テラス) 民事法律扶助制度による無料法律相談(※ただし収入や資産の基準があります)	<予約制> 050-3383-5454	受付時間:平日/午前9時～午後4時 大津市浜大津1-2-22 大津商中日生ビル5F
滋賀弁護士会法律相談センター	<予約制> 077-522-3238	