

引用Hp: 島根県

■心の悩み■

▽人生の様々な悩み

島根いのちの電話 0852-26-7575(月曜～
金用9:00～22:00、
土曜9:00～日曜22:00(年
中無休))

フリーダイヤル「自殺予防い
のちの電話」 0120-738-556 (毎月10日8:00～翌日8:00(24時間・無料))

▽心の健康相談 ※心、思春期、アルコール、物忘れ等(一般相談及び医師による専門相談)
(8:30～17:15(土・日・祝・年末年始除く))

窓口	電話番号等
松江保健所	0852-23-1316
雲南保健所	0854-42-9642
出雲保健所	0853-21-1653
県央保健所	0854-84-9823
浜田保健所	0855-29-5550
益田保健所	0856-31-9545
隠岐保健所(島後)	08512-2-9710
隠岐保健所(島前)	08514-7-8121
県立心と体の相談センター	0852-21-2885

■職場における心の健康づくり■

内容	相談窓口	受付時間等	電話番号
産業保健に関する様々な相談	島根産業保健推進センター	9:00～17:00(土・日・祝・年末年始除く)	0852-59-5801
	松江地域産業保健センター(50人未満の事業所対象)		0852-23-2972
	出雲地域産業保健センター(50人未満の事業所対象)		0853-21-1131
	浜田地域産業保健センター(50人未満の事業所対象)		0855-22-0967
	益田地域産業保健センター(50人未満の事業所対象)		0856-22-3611
勤労者の心の電話相談	山陰労災病院	14:00～20:00 (祝日を除く月～金)	0859-35-3080

■経営・金融■

内容	相談窓口	受付時間等	電話番号
倒産、不振、融資、赤字対策	松江商工会議所経営安定特定相談室		0852-32-0506
	出雲商工会議所経営安定特定相談室		0855-22-3590
	大田商工会議所経営安定特定相談室		0854-82-0765
	島根県商工会連合会石見支所経営安定特定相談室		0855-22-3590
	益田商工会議所経営安定特定相談室		0856-22-0088
経営一般、経営革新	しまね産業振興財団 ホームページ相談受付システムあり http://www.joho-shimane.or.jp/p/consultation/		0852-60-5110
	石見産業支援センター「いわみぷらっと」		0855-24-9301
ヤミ金融・多重債務など	島根県消費者センター	8:30～17:00(土・日・祝・年末年始を除く)	0852-32-5916
	石見地区相談室		0856-23-3657
	市町村窓口 : お住まいの市町村消費者行政担当窓口にお問い合わせください。		
	島根県弁護士会		0852-00-0000
	島根県司法書士総合相談センター		0120-114-234
法テラス島根(コールセンター)	9:00～16:00(月～金)		050-3383-5500
		平日 9:00～12:00、13:00～17:00	0852-21-3450

	島根県弁護士会多重債務無料相談	島根県弁護士会ホームページ http://www.shimaben.com/402.html	
--	-----------------	--	--

■女性・子ども■

内容	相談窓口	受付時間等	電話番号
女性の悩みに関する様々な相談	女性相談ダイヤル (島根県女性相談センター)	8:30～17:00(土・日・祝・年末年始除く)※女性相談センターでは土日も電話相談を行っています。	0852-25-8071
	中央児童相談所		0854-84-5661
	中央児童相談所隠岐相談室		0852-25-8071
	出雲児童相談所		08512-2-9810
	浜田児童相談所		0853-21-8789
	益田児童相談所		0855-28-3434 0856-31-1886
就業相談	島根県母子家庭等就業・自立支援センター	9:00～17:00(土・日・祝・年末年始除く)	0852-32-5920
18歳未満の子どもの相談 (こどもせんようでんわ)	子どもほっとライン もしもしにゃんこ	毎週土曜日 19:00～22:00 毎週日曜日 15:00～18:00 第1水曜日 18:00～20:00	0120-967-630
	チャイルドラインしまね	月曜日～土曜日16:00～21:00	0120-99-7777
子育ての悩みなど	子どもと家庭電話相談室	9:00～21:30(祝日、年末年始を除く)	0120-258-641 Fax:0120-874-112
こどもに関する様々な相談	中央児童相談所	8:30～17:15(土・日・祝・年末年始除く)	0852-21-3168
	中央児童相談所隠岐相談室		08512-2-9810
	出雲児童相談所		0853-21-0007
	浜田児童相談所		0855-28-3560
	益田児童相談所		0856-22-0083

■生活安全■

内容	相談窓口	受付時間等	電話番号
県民の安全と平穏に関する相談	島根県警察相談センター 各警察署相談係でも受付しています。	24時間	0852-31-9110 #9110(県内どこからでも)

■医療等■

内容	相談窓口	受付時間等	電話番号
精神科救急医療に関する相談	松江保健所	8:30～17:15(平日のみ)	0852-23-1316
	雲南保健所		0854-42-9642
	出雲保健所		0853-21-1653
	県央保健所		0854-82-9812
	浜田保健所		0855-29-5550
	益田保健所		0856-31-9545
	隠岐保健所(島後)		08512-2-9710
	隠岐保健所(島前)		08514-7-8080
	県立こころの医療センター	休日、夜間のみ	0853-30-2100
精神科医療機関、各種相談窓口等	心と体の相談センターのホームページに掲載しています。 http://www.pref.shimane.lg.jp/kokoro/		

■若者(就労)■

内容	相談窓口	受付時間等	電話番号
若者の就労についての悩みに関する相談	しまね若者サポートステーション	月曜日～土曜日	0852-33-7710