

自殺予防対策、精神科救急情報

相談窓口名称	相談内容	電話番号等	受付時間
広島いのちの電話	生きるのがつらくなったときの相	082-221-4343	24時間対応
精神科救急情報センター	精神疾患の急初や急変	082-892-3600	24時間対応
県立総合精神保健福祉センター	自死により大切な方をなくされた方	082-884-1051	
広島県精神保健福祉センター		082-245-7731	

こころとからだの健康(うつ病などの精神疾患や心身の不調など)

保健所(保健センター)では、地域における精神保健福祉向上を図るため、こころの悩みに関する相談に応じてい

相談窓口	電話番号	所管区域
西部保健所	0829-32-1181	大竹市、廿日市市
西部保健所広島支所	082-228-2111	安芸高田市、安芸郡、山県郡
西部保健所呉支所	0823-22-5400	江田島市
西部東保健所	082-422-6911	竹原市、東広島市、豊田郡
東部保健所	0848-25-2011	三原市、尾道市、世羅郡
東部保健所福山支所	084-921-1311	府中市、神石郡
北部保健所	0824-63-5181	三次市、庄原市
広島市中保健センター	082-504-2109	広島市中区
広島市東保健センター	082-568-7735	広島市東区
広島市南保健センター	082-250-4133	広島市南区
広島市西保健センター	082-294-6384	広島市西区
広島市安佐南保健セン	082-831-4944	広島市安佐南区
広島市安佐北保健セン	082-819-0616	広島市阿佐北区
広島市安芸保健センター	082-821-2820	広島市安芸区
広島市佐伯保健センター	082-943-9733	広島市佐伯区
呉保健所	0823-25-3525	呉市
福山市保健所	084-928-3421	福山市

市町村の精神保健福祉課では、こころの悩みに関する相談の他、保健や福祉、社会復帰に関する相談など、身近な問題についての相談に応じたり必要な援助を行っています。

相談窓口	電話番号
竹原市役所	0846-22-7157
三原市役所	0848-67-6061
尾道市役所	0848-25-7124
府中市役所	0847-47-1310
三次市役所	0824-62-6232
庄原市役所	0824-73-1158
大竹市役所	0827-59-2140
東広島市役所	082-420-0180
廿日市市役所	0829-20-1610
安芸高田市役所	0826-42-5619
江田島市役所	0823-40-3247
府中町役場	082-286-3161
海田町役場	082-823-4418
熊野町役場	082-855-1755
坂町役場	082-820-1504

安芸太田町役場	0826-25-0250
北広島町役場	0826-72-0853
大崎上島町役場	0826-62-0330
世羅町役場	0847-25-0290
神石高原町役場	0847-89-3335

法律・経済

相談内容	相談窓口	電話番号	備考
離婚、相続、損害賠償、クレジット・サラ金相談等、民事全般	法廷ラス広島(日本司法支援センター広島地方事務所)	050-3383-5485	収入・資産が一定基準以下の方対象
各種法律相談・クレジット・サラ金相談、交通事故相談など	法律相談センター(広島弁護士会)	紙屋町 082-225-1600 ひがし広島 082-421-0021 備北 0824-64-1008 呉 0120-969-214 福山 084-973-5900	有料(相談内容によっては無料の場合あり)
一般相談、多重債務相談	広島司法書士会	総合相談センター 082-511-7196 福山総合相談センター 084-926-4654 北部総合相談センター 0824-63-2217	一般相談:総合相談センター、福山総合相談センターは原則1回のみ無料、北部相談センターは無料 多重債務相談:各センターとも一定の要件に該当すれば3回まで無料

経済問題

相談内容	相談窓口	電話番号	備考
多重債務等の相談 専門窓口の紹介	広島県生活センター	082-223-8811	
	県民相談室	呉 0823-22-5400 東広島 082-422-6911 尾三 0848-25-2011 福山 084-931-5522 北部 0824-62-5522	
	広島市消費生活センター 多重債務相談(各市町)	082-225-3300	
多重債務やヤミ金の相談	広島弁護士会紙屋町法律相談センター (広島弁護士会)	082-225-1600	有料
産業廃棄物の不法投棄事犯等の環境犯罪に関する相談、悪質な資金業やヤミ金融に関する相談	環境犯罪・悪質商法相談電話 (県警本部生活環境課)	082-221-4194	24時間対応

こども

子育て、いじめ、不登校、非行・犯罪被害、児童虐待、こどもの心の専門医療機関

子育て

相談内容	相談窓口	電話番号	備考
子育てや子ども自身の悩みについての電話相談	子ども何でもダイヤル	082-255-1181	電話相談のみ (9:00~17:00)
子どもに関する相談	各市町の母子保健相談窓口(各市町)	各市町の児童家庭相談窓口・母子保健担当課にお問い合わせください。	

いじめ・不登校

相談内容	相談窓口	電話番号	備考
いじめ・不登校の相談	こころのふれあい相談室 (広島県立教育センター)	082-428-7110	
	こころの相談室 (福山庁舎第二庁舎内)	084-925-3040	
	こころの相談室 (北部)教育事務所内)	0824-63-3141	
	適応指導教室(各市町)	各市町の教育委員会にお問い合わせください。	
	いじめダイヤル24 (広島県立教育センター)	082-420-1313	月~日(24時間対応)
	「いじめ」110番 (広島市青少年総合相談セン)	082-242-2110	電話相談(24時間対応)
いじめ・不登校や反社会的行動など、思春期の適応上の問題	広島県青少年総合相談センター	082-242-2117	
	呉市青少年指導センター	0823-25-3519	
	三原市青少年女性課	0848-64-7201	
	尾道市教育委員会	0848-37-2983	
	福山市青少年センター	084-928-1046	
	三次市子ども応援センター	0824-65-0277	
	青少年育成府中市市民会議	0847-41-8977	

非行・犯罪被害

相談内容	相談窓口	電話番号	備考
非行、友人関係、親子関係、学校問題、犯罪被害など少年に関する相談	ヤングテレホン広島(広島県警察本部少年サポートセンター)	082-228-3993	24時間電話相談

児童虐待

相談内容	相談窓口	電話番号	備考
養育問題・非行・いじめなど、18歳未満児童に関する幅広い相談	広島こども家庭センター	西部 082-254-0381 東部 084-951-2340 北部 0824-63-5181 (内線2310、2311)	所管区域 <西部> 呉市、竹原市、大竹市、東広島市、廿日市市、安芸高田市、江田島市、山県郡、豊田郡 <東部> 三原市、尾道市、府中市、世羅郡、神石郡 <北部> 三次市、庄原市
	広島市児童相談所		所管区域: 広島市

児童虐待の相談	児童相談所全国共通ダイヤル この電話番号にダイヤルすれば、発信した地域を管轄するこども家庭センター(児童相談所)へ自動的に電話が繋がります。	0570-064-000	
こどもの人権相談	子どもの人権110番 (広島法務局人権擁護部)	0120-007-110	

こどもの心の専門医療機関

相談内容	相談窓口	電話番号	備考
子どもの心の診療	広島市こども療育センター	082-263-0683	そのほかの医療機関についてはお近くの保健所や精神保健福祉センターにお問い合わせください。
	広島市立舟入病院 (小児心療科)	082-232-6195	
	広島西医療センター (小児心身症外来)	0827-57-7151	
	わかば療育園 (小児カウンセリング外来)	082-428-6672	

職場

相談内容	相談窓口	電話番号	備考
職番におけるこころの健康	勤労者こころの電話相談	0823-72-1252	
	広島産業保健推進センター	082-224-1361	
	メンタルヘルス対策支援センター	082-223-6617 (082-224-1361)	
	地域産業保健センター	呉 0823-22-2326 福山 084-926-9601 三原 0848-62-0467 尾道 0848-23-2277 三次 0824-64-1314 広島北 082-873-7960 府中 0847-45-0313 佐伯 0829-20-0032	労働者数50人未満の事業所(産業保健スタッフ等)からの相談、及び労働者やその家族などから
過重労働、パワハラなど労働問題全般	広島県労働相談センター (広島県労働福祉課)	0120-570-207	月1回、弁護士相談(予約制)
	広島県労働相談コーナーふくやま	0120-570-237	
	広島労働局総合労働相談コーナー	労働局 082-221-9296 広島中央 082-221-2460 呉 0823-22-0005 福山 084-923-0005 三原 0848-22-4158 三次 0824-62-2104 広島北 082-812-2115 廿日市市 0829-32-1155	

女性

家庭問題の相談

相談内容	相談窓口	電話番号	備考
	広島県子ども家庭センター	082-252-8341	第1・3木曜日 14:30~17:00 (予約制)

配偶者からの暴力	配偶者からの暴力休日夜間電話相談	082-254-0399	平日17:00~20:00 休日10:00~17:00
夫婦・家族などの問題	江ソール広島相談コーナー	082-247-1120	

心身の悩み

相談内容	相談窓口	電話番号	備考
女性の心身のケア	県立広島病院(女性専用外来)	082-252-8341	第1・3木曜日 14:30~17:00(予約制)
女性の医学的問題についての相談	レディーステレホンサービス	082-232-7321	電話相談のみ(土曜日14:00~16:00)

薬物・アルコール

相談内容	相談窓口	電話番号	備考
薬物乱用問題	各保健所(保健センター)・支所		
	県立総合精神保健福祉センター	082-884-1051	
	広島市精神保健福祉センター	082-245-7731	
	県健康福祉局保健医療部薬務	082-513-3221	
	県警察本部刑事部薬物銃器対策課	082-227-4989	
アルコール問題	中国四国厚生局麻薬取締部	082-227-9011	
	各保健所(保健センター)・支所		
	県立総合精神保健福祉センター	082-884-1051	
	広島市精神保健福祉センター	082-245-7731	

ひきこもり

相談内容	相談窓口	電話番号	備考
ひきこもりを含む心身の健康についての幅広い相談	各保健所(保健センター)・支所		
	県立総合精神保健福祉センター	082-884-1051	
	広島市精神保健福祉センター	082-245-7731	
ひきこもりの相談	広島市ひきこもり相談支援センター	082-942-3161	広島市在住で18歳以上の方、及び家族の相談
若者の就業支援	広島地域若者サポートステーション「若者交流館」	082-511-2029	
発達障害者の相談・支援	広島県発達障害者支援センター	082-497-0131	
	広島市発達障害者支援センター	082-568-7328	
思春期の適応上の問題	広島市青少年総合相談センター	082-242-2117	

介護

相談内容	相談窓口	電話番号	備考
認知症介護や判断能力が不十分な方の財産管理、高齢者虐待に関する相談	広島県介護予防研修相談センター	082-254-3434	
福祉用具・住宅改修相談	広島県介護予防研修相談センター	082-254-1166	
高齢者や家族に対する総合的な相談・支援	各市町地域包括支援センター		

犯罪被害

相談内容	相談窓口	電話番号	備考
犯罪被害・防犯の相談	警察安全相談電話(県警本部警察安全相談課)	082-228-9110 または #9110(携帯、デジタルのみ)	
犯罪被害の相談	広島被害者支援センター	082-544-1110	

地域社会

相談内容	相談窓口	電話番号	備考
生活・福祉に関する困りごと	各市町社会福祉協議会		
行政相談、民事相談、家事相談、交通事故相談	広島県生活センター	082-223-8811	
	各地域県民相談室	呉 0823-22-5400 東広島 082-442-6911 尾三 0848-25-2011 福山 084-931-5522 北部 0824-62-5522	
消費生活に関する相談	各市町消費生活相談	各市町の消費生活室、センター等にお問い合わせください。	