

こころの相談

相談窓口名称	相談内容	電話番号等	受付時間
こころの電話 (熊本県精神保健 福祉センター)	うつ病や自殺予防に関する相談	096-386-1166	平日 9:00~16:00
熊本いのちの電話	孤独に悩むとき、人生の危機に直面したとき、生きる望みを失ったとき、ひとりで悩まずにすぐダイヤルしてください。	096-353-4343 * 毎月10日午前8時~翌朝8時まではフリーダイヤルもあります: 0120-738-556	毎日24時間