

自殺防止電話「ライフネット宮崎」

死にたいほど辛い気持ちをお持ちの県民の方ご本人からのご相談に応じています。

■相談受付日時 月・火・木・土の午後7時から午後11時まで

■電話番号 0985-28-2555

*この他、NPO法人国際ビフレンダーズ宮崎自殺防止センターでは、日・水・金の午後8時から午後11時まで自殺防止の電話相談窓口(TEL:0985-77-9090)を開いています。

ストレス専門診療相談

自殺対策の一環として、メンタルヘルスに関する事やストレス、うつ病などでお悩みのご本人やご家族などからの個別相談に精神科医が応じます。

■日時 毎月第1から第4木曜、午後14時から午後16時

*事前予約制となっておりますので、お手数ですが、事前に精神保健福祉センター(0985-27-5663)までご連絡下さい。

一般診療相談

精神科の病気、心の健康に関する問題など精神保健一般について、精神科医が相談に応じます。

■日時 毎月第1、第3月曜日 午後14時から午後16時

*事前予約制となっておりますので、お手数ですが、事前に精神保健福祉センター(0985-27-5663)までご連絡下さい。

薬物関連診療相談

薬物やアルコール、ギャンブル等の問題でお悩みの方並びにご家族の方々などからの相談に専門の精神科医が応じます。

■日時 毎月第1、第3月曜日 午後14時から午後16時

*事前予約制となっておりますので、お手数ですが、事前に精神保健福祉センター(0985-27-5663)までご連絡下さい。

こころの電話

特定の相談に限定することなく、様々な悩みを幅広くお受けします。
今のつらい気持ちをただ聞いてもらいたい方もお気軽にご利用ください。

■受付日時 月曜から金曜(祝祭日・年末年始を除く) 午前9時～午後19時まで

■専用電話 0985-32-5566

心の健康相談

この他、保健所でも定期的に精神科医等による心の健康相談を行っております。

保健所	電話番号	FAX番号	備考
日南保健所	0987-23-3141	0987-23-3014	日時や予約に関しては各保健所にお問い合わせください。
都城保健所	0986-23-4504	0986-23-0551	
小林保健所	0984-23-3118	0984-23-3119	
高鍋保健所	0983-22-1330	0983-23-5139	
日向保健所	0982-52-5101	0982-52-5104	
延岡保健所	0982-33-5373	0982-33-5375	
高千穂保健所	0982-72-2168	0982-72-4786	