

引用Hp:鹿児島県 平成22年7月現在  
 \* 相談日は基本的に祝祭日・  
 年末年始を除きます。

## 鹿児島県自殺予防情報センター

相談日時: 月・木 9時～12時 専用電話:099-228-9558

\*センターでは

- 1、自殺に関する情報収集・分析・情報提供
- 2、自殺予防に関わる人材や団体の育成
- 3、関係機関との連携・調整
- 4、自殺を考えている方や自死遺族の方々の相談などを行っています。

## こころの健康・いのちに関する

相談窓口名称	電話番号等	相談内容	受付時間	備考
最寄りの保健所	伊集院保健所	099-273-2332	月～金 8:30～17:00	来所相談は事前電話
	加世田保健所	0993-53-8001		
	指宿保健所	0993-23-3854		
	川薩保健所	0996-23-3166		
	出水保健所	0996-62-1636		
	始良保健所	0995-44-7964		
	大口保健所	0995-23-5103		
	鹿屋保健所	0994-52-2105		
	志布志保健所	099-472-1021		
	西之表保健所	0997-22-1138		
	屋久島保健所	0997-46-2024		
	名瀬保健所	0997-57-7243		
	徳之島保健所	0997-82-0149		
鹿児島市保健所	099-258-2321			
鹿児島県精神保健福祉センター	099-218-4755	こころに関する相談 その他精神保健福祉に関する相談		
鹿児島県自殺予防情報センター	099-228-9558	自殺に関するお悩みや自死遺族の方の相談	月・木 9:00～12:00 13:00～16:00	
こころ・つむぎの会(自死遺族会)	099-218-4755	自死遺族の方の分かち合いの会	偶数月の第2日曜	初回は要予約

鹿児島市精神保健福祉交流センター (はーとぱーく)	099-214-3352	精神保健福祉に関する相談 精神障害者の社会参加や交流	休館日(火曜日・年末年始)以外の日	電話相談:9:00~16:30 来所相談 9:00~19:00
こころの電話	099-228-9566 099-228-9567	精神的不安や心の悩みごとに関する相談	月~金 9:00~12:00 13:00~16:30	電話相談のみ
鹿児島いのちの電話	099-250-7000	悩みや不安のため、生きる力を失いかけている方々の相談	365日 24時間	
看護110番	099-256-8081	病気の治療相談、入院に関する相談等	月~金 9:00~16:00	
最寄りの市町村相談窓口			お住まいの市町村相談窓口で相談できます。	
最寄りの地域活動支援センター	精神障害を持つ方・家族などの相談全般		保健所や県精神保健福祉センターにお問い合わせください。	
最寄りの精神科・心療内科等の医療	病気の診断・治療に関する相談			

## 教育や子育て・青少年に関する相談

相談窓口名称	電話番号等	相談内容	受付時間	備考
鹿児島県中央児童相談所	099-265-3003	養護・育成・非行・心身障害・里親等、子どもに関する相談	月~金 8:30~17:15(虐待等の緊急通報は24時間対応)	満18歳になるまで来所相談は要予約
鹿児島県大隈児童相談所	0994-43-7011			
鹿児島県大島児童相談所	0997-53-6070			
鹿児島県こども総合療育センター 診療部(予約電話)	099-265-2400	発達障害児の診療・療育(有料)	完全予約制:詳細は確認ください	概ね15歳まで
支援部地域支援課	同上	発達障害児全般の相談支援、心身の発達相談など	月~金 8:30~17:00	
鹿児島県発達障害者支援センター	099-264-3720	発達障害の相談・支援・情報提供等	月~金 8:30~17:00	来所相談は要予約
子ども・家庭110番	099-275-4152	子育て・非行・いじめ・不登校等の相談	月~金 9:00~22:00	電話相談のみ
鹿児島県総合教育センター 教育相談課	099-294-2200	いじめ・不登校など子どもの相談	月~金 8:30~17:00	来所相談は要予約
特別支援教育研修課	099-294-2820	障害児や学習・行動面につまずきのある子どもの相談		
かごしま教育ホットライン24	0120-783574	いじめ・不登校など子どもの相談	365日 24時間	
鹿児島県精神保健福祉センター	099-218-4755	思春期相談(精神科医)	水 9:00~11:00	要予約
かごしま子ども・若者総合相談センター (ひきこもり地域支援センター)	099-257-8230	不登校・ひきこもり・ニート・フリーター等の相談(電話・メール・面接)	火~日 10:00~17:00 (soudan-center@hello.odn.ne.jp)	面接は要予約)
子ども人権110番	0120-007-110	いじめ・虐待など子どもをめぐる人権問題	月~金 8:30~17:15	
赤ちゃんとお母さんのダイヤル相談	099-259-0050	子育ての悩み・家族関係の相談	月・金 9:00~16:00	電話相談のみ

ヤングテレホン(少年サポートセンター)	099-252-7867	少年の非行防止・または少年の健全育成に関するもんだいなどの相談	月～金 8:30～17:15 夜間相談(原則5・15・25日は21時まで)	土日祝日と夜間の相談は要予約
若者サポートステーション静活館 指宿相談室	0993-27-6466	学業・就労が中断している青少年・家族の相談	月～土 9:00～18:00 (予約電話)0120-54-1635	予約制 概ね15～40歳
鹿児島市相談室	099-297-4949			
おおすみ相談室	0994-45-5535			
奄美若者サポートセンター	0997-57-0770	就業・就労・ひきこもり等の相談	月～金 9:00～17:00	概ね15歳～35歳
鹿児島県若者就労サポートセンター	099-216-9001	若者の就職に関する情報提供や相談、	月～金 9:30～18:00	要予約
若者就職サポートセンター 鹿屋サテ	0994-36-0061	就職支援等	月～金 8:30～17:30	
あしなが育英会(本郷)	03-3221-0888	遺児の奨学金の手続きの相談	月～金 9:00～17:00	
あしながレインボーハウス	042-594-2418	遺児の心のサポートプログラム(つどい)	月～金 10:00～18:00	

## 男女の問題に関する相談

相談窓口名称	電話番号等	相談内容	受付時間	備考
鹿児島県男女共同参画センター	099-221-6630	家庭や職場、地域などでの性別に起因する悩みや問題の相談	水～日 9:00～17:00 火(休館日翌日)9:00～20:00	休館日:月曜日 面接要予約
	099-221-6631	法律相談(弁護士)	第1・3火 13:30～16:30	要予約
		メンタルヘルス相談(精神科医) 男性のための心理相談(臨床心理士)	第3木 13:30～16:30 第2土 9:30～12:30	
鹿児島県女性相談センター	099-222-1467	暴力などを受けている女子等相談 日常生活上で問題を抱えた女子の相談 (男女関係のトラブル、家庭内の不和、生活困窮等)	電話相談 月・火・水・金 8:30～17:00	婦人相談員対応
			電話相談 木 8:30～20:00 電話相談 日 9:00～15:00 来所相談 月～金8:30～17:00 心理カウンセリング:金 9:00～15:00	
女性の人権ホットライン(全国共通)	0570-070-810	女性をめぐる人権問題(DV・セクハラ等)	月～金 8:30～17:15	
法テラス(日本司法支援センター)				
法テラス鹿児島	0503383-5525	法的トラブルに関する相談窓口の情報提供 ・離婚・DVなど民事全般 ・法制度紹介	月～金 9:00～16:00	要予約
法テラス鹿屋	0503383-5527		月～金 9:00～17:30	
法テラス指宿	0503383-0027		月～金 9:00～17:30	
法テラス奄美	0503383-0028		月～金 10:00～17:00	
最寄りの地域振興局・支庁(地域保健福祉課:配偶者暴力相談支援センター)				

鹿児島地域振興局 (日向市)	099-272-6301	配偶者等からの暴力等の相談	月～金 8:30～17:00	来所相談は事前予約 が望ましい
南薩地域振興局(南 さつま市)	0993-53-8001			
北薩地域振興局(薩 摩川内市)	0996-23-3166			
始良・伊佐地域振興 局(霧島市)	0995-44-7965			
大隈地域振興局(鹿 屋市)	0994-52-2123			
熊毛支庁(西表島) 大島支庁(奄美市)	0997-22-1138 0997-57-7243			
最寄りの福祉事務所等(婦人相談員 がいる事務所)		女性に関わる相談 ・家庭問題 ・配偶者からの暴力 ・生活上の悩みなど	月～金 8:30～17:15 月～金 9:15～16:00 月～金 8:30～17:15 月～金 9:00～12:00 13:00～17:00 月・水・金 9:00～16:00 月～金 10:00～12:00 13:00～17:00	来所相談は事前予約 が望ましい
鹿児島市女性相談	099-216-1263			
鹿児島市谷山福祉 事務所(女性相談)	099-269-8473			
薩摩川内福祉事務 所(女性相談)	0996-20-6343			
鹿屋市福祉事務所 (婦人相談室)	0994-43-2111 (内線3186)			
指宿市福祉事務所 (婦人相談)	0993-22-2111 (内線273)			
奄美市福祉事務所 (婦人相談室)	0997-52-1111 (内線1624)			
鹿児島市男女共同参画センター (サンエールかごしま)	099-813-0853	女性による総合相談	火・木～日・祝10:00～17:00 水 10:00～20:00	休館日:月曜日 * 法律相談は要予約
		女性対象:法律相談(弁護士) 心理相談(臨床心理士)	法律相談:第2・4木13時～16 時 心理相談:第1木 14時～17 時	
		男性対象の相談(心理士)	偶数月第3日 13時～16時 奇数月第3土 9:30～12:30	

母子家庭等就業・自立支援センター (社福法人鹿児島県母子寡婦福祉連)	099-206-3280	就業・養育費(専門相談員) 法律相談(弁護士)	月～金 9:30～16:00 第3木 14:00～16:00	要予約
県警察本部生活安全企画課	099-206-0110 (代)	配偶者等からの暴力等の相談	月～金 9:30～18:15(緊急時は左記以外も可)	
身の危険を感じたら最寄りの警察署へ(110へ) 年中無休				

## 高齢者に関する相談

相談窓口名称	電話番号等	相談内容	受付時間	備考
鹿児島シルバー110番	099-250-0110 0120-165270	生活や福祉の相談(福祉相談員)	月～金 9:00～17:00	
		健康や介護の相談(保健師) (他に専門家による、医療・年金・法律・税金・住宅に関する相談日があります。)	月・火・金 13:00～16:00	
鹿児島県介護実習・普及センター	099-221-6616	福祉用具・高齢者住宅・介護の相談	休館日(月曜・年末年始)以外の日 9:00～17:00	月曜日祝日の場合変更有
国保連合会 介護保険相談室	099-213-5122	介護サービスの苦情相談	月～金 9:00～17:00	
老人性認知症センターの指定医療機関(◎印はH21年度、「認知症疾患医療センター」の指定)				
	三州脇田丘病院	099-264-0667	月～金 9:00～16:00	概ね、診察・面接相談は要予約
	指宿竹元病院	0993-23-2311	月～土 9:00～17:30	
	児玉病院	0993-56-4111	月～土 8:30～17:30	
	宮之城病院 ◎	0996-53-0180	月～金 8:00～17:00 ◎	
	大口病院	0995-22-0336	月～土 8:30～17:00	
	栗野病院 ◎	0995-74-1140	月～土 9:00～17:00 ◎	
	松下病院 ◎	0995-42-8558	月～金 9:00～17:00 ◎	
谷山病院 ◎	099-269-4119	月～金 9:00～17:00 ◎		
認知症の人と家族の会(やすら木会)	099-257-3887	認知症の理解や介護に関する相談	火・水・金 10:00～16:00	
鹿児島県社会福祉協議会 長寿社会推進部	099-257-3875	福祉サービス利用支援事業(判断力に不安がある高齢者の諸手続きの相談)	月～金 8:30～17:15	訪問相談可能
権利擁護センターぱあとなあ鹿児島	099-213-4055	成年後見制度利用等に関する相談	月～金 8:30～17:00	社会福祉士・要予約
成年後見センター・リーガルサポート	099-251-5822		面接:第2土 13時～16時 電話:月・水 13時～16時	予約優先 司法司書対応
鹿児島県弁護士会常設有料法律相談	099-226-3765	法律全般についての相談 (高齢者障害センターの相談を含む)	火・水・木・金 9:30～11:30 月・火・水・金 13:00～16:00	予約受付: 月～金 9時～12
最寄りの地域包括支援センター 最寄りの社会福祉協議会	高齢者に関する相談	お住まいの市町村にお問い合わせください。		

## 経済・消費生活に関する相談

相談窓口名称	電話番号等	相談内容	受付時間	備考
鹿児島県消費生活センター	099-224-0999	消費生活・クーリングオフ等の相談	月～金 9時～12時、13時～17時	消費生活センターに問い合わせてください。要予約
		多重債務等の相談	土 10時～12時、13時～16時	
		弁護士・建築士との専門相談		
大島消費生活相談所	0997-52-0999	消費生活、クーリングオフ等の相談	月～金 8:30～16:30	
生活経済相談電話	099-258-7940	ヤミ金・悪質商法等、消費トラブル相談	月～金 9:30～18:00	電話相談のみ
鹿児島財務事務所多重債務相談窓口	099-227-5279	多重債務等の相談	月～金 9:00～12:00、 13:00～17:00	専門員相談
法テラス(日本司法支援センター)		法的トラブルに関する相談窓口の情報提供・多重債務など民事全般 ・法制度紹介	月～金 9:00～16:00	相談は電話にて要予約
法テラス鹿児島	0503383-5525		月～金 9:00～17:30	
法テラス鹿屋	0503383-5527		月～金 9:00～17:30	
法テラス指宿	0503383-0027		月～金 10:00～17:00	
法テラス奄美	0503383-0028			
鹿児島県弁護士会(多重債務者用無料相談)	099-226-3765	多重債務者(個人)	月～金 受付9:00～12:00 13:00～17:00	相談時間は担当弁護士と調整、当日受付
鹿児島県司法書士会	099-256-0335	多重債務の相談 離婚や相続の相談等	電話相談 月・木 13時～16時 面接相談 第2・3土 13時～16時	原則電話相談
鹿児島県司法書士会				
志布志市役所	099-474-1111 内線225		第1火 13:00～15:00	原則電話相談
志布志支所	099-472-1111 内線352	第3火 13:00～15:00		
安心ネットかごしま	0120-154-052	多重債務等の相談	金 10:00～16:00	
鹿児島市消費者生活センター	099-252-1919	契約トラブル・多重債務等、消費生活相	月～金 9:00～17:15	
最寄りの市町村社会福祉協議会		生活福祉資金などに関する相談		
最寄りの福祉事務所		生活苦や生活保護申請の相談等	月～金8:30～17:00	
最寄りの地域振興局等(地域保健福祉課)				
最寄りの市町村消費生活相談窓口				
鹿児島くすのきの会	099-226-1725	多重債務(クレジット・サラ金・ヤミ金)の相談	月・水・金(土) 13時～17時(～16時)	
NPO法人やどかりサポート鹿児島	099-223-5454	住まいの確保に関わる相談など		

NPO法人ホームレス生活者支えあう会	099-223-5454	ホームレス状態や生活困窮状態の方の総合相談	月～金 10:00～16:00	来所相談は要予約
--------------------	--------------	-----------------------	-----------------	----------

## 労働に関する相談

相談窓口名称	電話番号等	相談内容	受付時間	備考
総合労働相談コーナー(下記の労働基準監督署等に設置)				
鹿児島労働局企画	099-223-8239	個々の労働者と事業主との間の民事的なトラブルの相談 ・解雇・雇止め・配置転換 ・いじめ・嫌がらせ等 ・労災保険等に関する相談 等	月～金 8:30～17:15	
鹿児島労働基準監督署	099-214-9175			
鹿屋労働基準監督	0994-43-3385			
川内労働基準監督	0996-22-3225			
加治木労働基準監督署	0995-63-2035			
名瀬労働基準監督	0997-52-0574			
鹿児島労働局雇用均等室	099-222-8446	雇用均等・パートタイム等の相談	月～金 8:30～17:15	
公共職業安定所(ハローワーク)				
ハローワーク鹿児島◎◎	099-250-6060	就業に関する相談 ・職業相談 ・職業紹介 ・求人受付 ・障害者に対する職業相談 等 ○印:心の悩み相談(要予約) (相談日・時間は問い合わせください。) (臨床心理士が担当) (H23年度以降は未定) ◎印:心の健康相談 (相談日・時間は問い合わせください。) (保健師が担当) (H23年度以降は未定) (予約必要な所もありますので確認ください。)	月～金 8:30～17:15	
ワークプラザ天文館○	099-223-8010		月～金 9:30～18:00 土 10:00～17:00	
マザーズサロンかごしま	099-223-2821		月～金 9:30～18:00 土 10:00～17:00	
ヤングハローワークかごしま	099-224-3433		月～金 9:30～18:00	
ワークサポートみな	099-257-5670		月～金 10:00～18:00	
ハローワーク鹿児島熊毛出張所	0997-22-1318		月～金 8:30～17:15	
ハローワーク川内○	0996-22-8609			
ハローワーク川内宮之城出張所	0996-53-0153			
ハローワーク鹿屋◎	0994-42-4135			
ハローワーク国分○	0995-45-5311			
ハローワーク国分大口出張所◎	0995-22-8609			
ハローワーク加世田	0993-53-5111			
ハローワーク伊集院◎	099-273-3161			

	ハローワーク大隈◎	099-482-1265			
	志布志ハローワーク	099-471-1710		月～金 8:30～17:00	
	ハローワーク出水◎	0996-62-0685			
	ハローワーク名瀬	0997-52-4611			
	ハローワーク名瀬徳之島分室	0997-82-1435		月～金 8:30～17:15	
	ハローワーク指宿◎	0993-22-4135			
メンタルヘルス対策支援センター (鹿児島産業保健推進センター内)	099-802-1695 (Fax: 099-802-1695)	事業所のこころの健康づくり計画の相談 等 働く人の心の健康についての相談	月～金 9:00～17:00 mental-kagoshima46@iz m. Bbig. Jp	面接相談要予約 Fax・Eメール相談24 時間	
鹿児島地域産業保健センター	099-226-3801	事業所や働く人の健康づくり・相談事業 ・健康相談 ・個別訪問による産業保健指導 ・産業保健労働者への医師の面接指導 等 *センターにより相談内容等に違 いあり、詳細は各センターに問い合わせ ください。	月～金 9:00～17:00	申込必要 電話受付・月～金 概ね9時～17時	
北薩地域産業保健センター	0996-23-4612		各地区で月1回程度開催		
鹿屋・肝属地域産業保健センター	0994-40-5441		保健師:水 12:30～14:30 産業医:第3水 13:00～14: 00		
始良・伊佐地域産業保健センター	0995-42-9913		相談者と日程など調整		
南薩地域産業保健センター	0993-53-6062		相談者と日程など調整		
曾於地域産業保健センター	099-482-0234		相談者と日程など調整 月1回		
大島郡地域産業保健センター	0997-53-1993		相談者と日程など調整		
鹿児島県労働委員会	099-286-3943		個別の労働関係紛争の斡旋の相談		月～金8:30～17:15
安心ネットかごしま	0120-154-052	労働相談	月～金10:00～16:00		
鹿児島県社会福祉労務士会	099-257-4823	労働問題・年金問題等の相談	火:14時～20時 第3土13時～18時		
最寄りの中小企業労働相談所 (県庁雇用労政課、地域振興局・支所の総務企画部内)		労働全般の相談	月～金 8:30～17:15		

## 障害・難病等に関する相談

相談窓口名称	電話番号等	相談内容	受付時間	備考
鹿児島県身体障害者厚生相談所	0999-229-2324	補装具・厚生医療・身体障害者手帳等の 相談	月～金8:30～17:15	
鹿児島県知的障害者更生相談所	099-264-3003 (鹿屋0994-43-7 011)	知的障害者の福祉の相談	月～金 8:30～12:00 13:00～17:15	要予約
大島知的障害者更生相談所	0997-53-6070	知的障害者の福祉の相談	月～金 8:30～12:00 13:00～17:15	
障害者110番	099-228-6000	生命身体・財産の侵害、消費・契約相談 など	月～金9時～17時 第1・3日 10時～16時(翌日休み)	

鹿児島県医療安全支援センター	099-286-2000	患者や家族等からの医療に関する相談	月～金 9:00～12:00、13:00～17:00	
鹿児島県高次脳機能障害者支援センター	099-228-9568	高次脳機能障害に関する相談	火・木・金 9:00～12:00、 13:00～16:00	来所は事前電話
鹿児島県難病相談・支援センター	099-286-2714	難病に関する相談	月～金 8:30～17:15	
エイズ相談電話	099-286-2730	エイズに関する相談		
最寄りの保健所	難病の相談・エイズや肝炎の相談・各検査に応じています。詳しくは各保健所にお問い合わせください。			
NPO法人がんサポートかごしま	099-220-1888	がん患者の方々および家族の相談	火・木 10時～16時	面談は事前電話

## その他の相談

相談窓口名称	電話番号等	相談内容	受付時間	備考
鹿児島県犯罪被害者等支援総合窓	099-286-2523	内容に応じた個別相談の案内	月～金 8:30～17:15	
かごしま犯罪被害者支援センター	099-226-8341	犯罪被害者等からの電話・面接相談	火～土 10:00～16:00	要予約・初回無料
		法律相談(弁護士)	原則第2・4木 10:00～16:00	
		心理カウンセリング(臨床心理士)	原則第1・3土 10:00～16:00	
被害者ホットライン	099-226-0691	犯罪被害者の相談	月～金 8:30～17:00	夜間留守番電話
性犯罪被害110番	099-206-7867	わいせつ・ちかん等の性犯罪被害者等	月～金 9:30～18:00	
警察総合相談電話	099-254-9110	警察全般の相談	24時間	
法テラス犯罪被害者支援ダイヤル	0570-079714 03-6745-5601	犯罪被害者支援に関する情報提供	月～金 9時～21時 土 9時～17時	
鹿児島地方法務局人権擁護課 最寄りの法務局(霧島支局・知覧支局・川内支局・鹿屋支局・奄美支局)	099-259-0684	人権問題に関する相談	月～金 8:30～17:15	
鹿児島県交通事故相談所(本所)	099-286-2526	交通事故に関する相談	月～金 9:00～15:30	
鹿児島県交通事故相談所(鹿屋支所)	0994-52-2089	・交通事故の損害賠償額の算出 ・示談の進め方 ・保険の請求に関する相談 等	月～木 9:00～15:30	
鹿児島県交通事故相談所(大島支所)	0997-53-1111 (内線370)		月～金 8:30～16:00	
財団法人日弁連交通事故相談センター	099-226-3765	交通事故の民事上の法律相談	第1・3水 相談者と調整	完全予約制
鹿児島県暴力追放運動推進センター	099-224-8601	暴力団関係者の不当行為などの相談	月～金8:30～17:00	