

心の病気など

窓口	電話番号	受付時間
群馬県こころの健康センター (うつや心の病気などについて)	027-263-1156	9時～17時【月～金(年末年始・祝祭日を除く)】
群馬いのちの電話 (死にたい辛さを受けとめます)	027-221-0783	9時～21時30分【毎日】 9時～24時【第1・第3金曜日】 9時～翌土曜日9時【第2・第4金曜日】
フリーダイヤル・自殺予防「いのちの電話」	0120-738-556	毎月10日 8時～翌11日8時
渋川保健福祉事務所	0279-22-4166	8時30分～17時15分 【月～金(年末年始・祝祭日を除く)】
伊勢崎保健福祉事務所	0270-25-5066	
安中保健福祉事務所	027-381-0345	
藤岡保健福祉事務所	0274-22-1420	
富岡保健福祉事務所	0274-62-1541	
吾妻保健福祉事務所	0279-75-3303	
利根沼田保健福祉事務所	0278-23-2185	
東部保健福祉事務所	0276-31-8243	
桐生保健福祉事務所	0277-53-4131	
館林保健福祉事務所	0276-72-3230	
前橋市保健所(健康増進課相談支援係)	027-220-5785	
高崎市(障害福祉課)	027-321-1245	

労働

窓口	電話番号	受付時間
群馬県労働政策課「働く人のメンタルヘルス相談」(産業カウンセラーによる面接相談)	027-226-3404	相談予約受付: 9時～12時、13時～17時 【月～金(年末年始・祝祭日を除く)】 相談日: 毎月第2・第4火曜日の午後
群馬県労働局企画室総合労働相談コーナー(総合的な労働相談)	027-210-5002	8時30分～17時15分 【月～金(年末年始・祝祭日を除く)】
連合群馬労働相談ダイヤル	0120-154-052	9時～17時【月～金(年末年始・祝祭日を除く)】

多重債務

窓口	電話番号	受付時間
関東財務局前橋財務事務所 多重債務相談窓口	027-221-4495	8時30分～12時、13時～16時30分 【月～金(年末年始・祝祭日を除く)】
群馬弁護士会総合法律総合センター	027-234-9321	相談予約受付 9時～12時、13時～17時 【年末年始・祝祭日を除く)】
群馬司法書士会クレジット・サラ金相談センター	027-221-0156	10時～16時【月～金(年末年始・祝祭日を除く)】
群馬県消費生活センター	027-223-3001	9時～17時【月～金(年末年始・祝祭日を除く)】
	027-226-2266	9時～12時、13時～17時 【土・日(年末年始・祝祭日を除く)】

法律扶助相談

窓口	電話番号	受付時間
法テラス群馬(法的トラブル等の悩み)	050-3383-539	9時～17時【月～金(年末年始・祝祭日を除く)】

犯罪被害

窓口	電話番号	受付時間
警察安全相談室	027-224-8080	24時間対応

心配ごと

窓口	電話番号	受付時間
群馬県社会福祉協議会(家族関係、財産問題等暮らしに関わる悩み)	027-255-6226	相談予約受付 9時～17時 【月～金(年末年始・祝祭日を除く)】 相談日 10時～12時(木)

高齢者

窓口	電話番号	受付時間
群馬県高齢者総合相談センター(高齢者の悩み)	027-255-6100	9時～17時【月～金(年末年始・祝祭日を除く)】

女性

窓口	電話番号	受付時間
群馬県女性相談センター(夫や恋人からの暴力で困っている)	027-224-4480	9時～20時【月～金(年末年始を除く)】 13時～17時【土・日・祝日(年末年始を除く)】
前橋地方法務局女性の人権ホットライン(セクハラやDV等の人権相談)	0570-070-810	8時30分～17時15分 【月～金(年末年始・祝祭日を除く)】

青少年・子ども

窓口	電話番号	受付時間
群馬県総合教育センターいじめ対策室「いじめ電話相談」	0120-889-756 (フリーダイヤル) 携帯電話の場合 0270-26-9200	9時～19時【月～金(年末年始・祝祭日を除く)】 9時～12時【第2・第4土(年末年始・祝祭日を除く)】 (ご注意)時間外の相談については、フリーダイヤルは「こどもホットライン24」の電話相談に転送されず。携帯電話は留守番電話につながります。
子ども教育支援センター(不登校、発達相談等)	0270-26-9200	9時～17時【月～金(年末年始・祝祭日を除く)】 9時～12時【第2・第4土(年末年始・祝祭日を除く)】
中央児童相談所「こどもホットライン24」(児童虐待・不登校・心身の発達)	0120-783-884 携帯電話の場合 027-263-1100	24時間対応
前橋地方法務局子どもの人権110番	0120-007-110	8時30分～17時【月～金(年末年始・祝祭日を除く)】