

相談内容	相談窓口	電話番号	受付時間
心の悩み	精神保健福祉センター	055-254-8644	平日 8:30~17:15
	ストレスダイヤル	055-254-8700	平日9:00~21:15 休日11:00~19:30
	自殺防止電話相談(こころの健康相談統一ダイヤル)	0570-064556	月~金 9:00~16:00 (夜間)火~日 16:00~22:00
	山梨いのちの電話	055-221-4343	火~日16:00~22:00
	東京いのちの電話	03-3264-4343	24時間対応
	国際ビブレンダーズ東京自殺防止センター	03-5286-9090	20:00~6:00 火のみ17:00~6:00
心と体の悩み	保健福祉事務所		平日8:30~17:15
	中北	055-237-1420	
	中北(峡北支所)	0551-23-3074	
	峡東	0553-20-2752	
	峡南	0556-22-8158	
	富士・東部	0555-24-9035	
難病	難病相談・支援センター	055-223-3241	平日9:00~16:00
がん	県立中央病院総合相談センター	055-253-7111	平日8:30~17:00

## お年寄り

相談内容	相談窓口	電話番号	受付時間
お年寄りや介護の悩み	シルバー110番(高齢者総合相談センター)	055-254-0110	平日9:00~17:00
	認知症コールセンター(県協社)	055-251-0001	平日13:00~17:00

## 女性・子ども・若者

相談内容	相談窓口	電話番号	受付時間
女性の悩み	女性総合相談(ぴゅあ総合)	055-237-7830	毎日9:00~17:00 (ただし第2、4月曜日除く)
配偶者による暴力	配偶者暴力相談支援センター(女性相談所)	055-254-8635	平日電話9:00~20:00
	女性の人権ホットライン(甲府地方法務局)	0570-070-810	平日8:30~17:15
子育ての悩み	子育て相談総合窓口かるがも(県社会教育課)	055-228-415 2・4153	平日 9:00~16:30 土・日 9:00~15:30
子どもの悩み (18歳未満)	中央児童相談所	055-254-8617	平日8:30~17:15
	都留児童相談所	0554-45-7835	
	子どもの人権110番(甲府地方法務局)	0120-007-110	
いじめ・不登校	いじめ・不登校ホットライン(総合教育センター)	055-263-3711	24時間対応
若者の悩み	ヤングテレホン甲府	055-235-4444	平日8:30~17:00
	ヤングテレホン吉田	0555-22-4444	
若者の自立・就労の悩み	山梨県若者サポートステーション	055-230-2239	火~土9:00~17:00

## 経営者

相談内容	相談窓口	電話番号	受付時間
経営や倒産危機に関する悩み	山梨県中小企業団体中央会	055-237-3215	平日8:30~17:30
	山梨県商工会連合会	055-235-2115	
	甲府商工会議所	055-233-2241	
	富士吉田商工会議所	0555-24-7111	
	やまなし産業支援機構	055-243-1888	

## 労働・生活

相談内容	相談窓口	電話番号	受付時間
職場における心の健康	メンタルヘルス対策支援センター (山梨産業保健推進センター内)	055-220-7040	平日9:00~17:00
職場内のいじめ・嫌がらせ・労働	山梨労働局総合労働相談コーナー 中小企業労働相談所(県民生活センター内)	055-225-2851 055-223-1366	平日9:00~17:00 平日8:30~17:00
消費者トラブル	山梨県県民生活センター	055-223-1366	平日8:30~17:00
多重債務	全国クレジット・サラ金被害者連絡協議会	03-3255-2400	24時間対応
法的トラブル	法テラス山梨	0503383-5411	平日9:00~17:00
	山梨県弁護士会法律相談センター(原則要予約有)	055-235-7202	平日9:00~17:00
	山梨県司法書士会	055-253-2376	平日9:00~17:00
いじめ・体罰・差別	甲府地方法務局人権擁護窓口	055-252-7239	平日8:30~17:15
犯罪被害者等総合支援	山梨県犯罪被害者等総合支援窓口	055-223-4180	平日8:30~17:15
生活安全・困り事	警察総合相談室	#9110または 055-233-9110	平日8:30~17:00 (時間外は留守番電話)
	甲府	055-232-0110	24時間対応
	南甲府	055-243-0110	
	南アルプス	055-282-0110	
	韮崎	0551-22-0110	
	北杜	0551-32-0110	
	鵜沢	0556-22-0110	
	南部	0556-64-3301	
	笛吹	055-262-0110	
	日下部	0553-22-0110	
	富士吉田	0555-22-0110	
	大月	0554-22-0110	
上野原	0554-63-0110		