

電話相談（*匿名でお受けします。）

〇こころの電話相談

こころの健康についてお悩みの方の相談をお受けします。「こころの病気かどうか心配」「どこへ相談すればよいかわからない」などの相談もお受けします。

相談時間	月曜日～金曜日(祝日を除く) 17時30分～21時(受付は20時45分まで)
電話番号	045-821-6060

〇特定電話相談:依存症電話相談

アルコールや薬物などの依存症の方や、その家族・友人及び関係機関の方々から、依存症に関する相談をお受けします。情報提供及び相談機関の案内なども行います。

相談時間	月曜日 13時30分～16時30分(祝日を除く)
電話番号	045-821-6937

〇自死遺族電話相談

自死で身近な方をなくされた家族・友人・同僚の方々からの相談をお受けします。面接相談につなぐこともできます。電話での相談は匿名でお受けしますが、面接相談を希望される場合には、お名前等を伺います。

相談時間	水曜日・木曜日 13時30分～16時30分(祝日を除く)
電話番号	045-821-6937

〇ピア電話相談

精神障害のある当事者が、ピア電話相談員として、統合失調症の方の日常的な悩みごと等の相談をお受けします。

相談時間	金曜日 13時30分～16時30分(祝日を除く)
電話番号	045-821-6801

〇面接相談:自死遺族面接相談

自死で身近な方をなくされた家族・友人・同僚の方々からの相談を、面接によりお受けします。

相談時間	月曜日～金曜日 9時～17時(祝日を除く)
電話番号	045-821-8822(代表) 相談課

* その他関係機関の相談窓口横浜市・川崎市・相模原市・横須賀市にも同様の相談窓口があります。各市内在住の方はご利用ください。

○横浜市こころの電話相談

相談時間	月曜日～金曜日 17時～22時 土曜日、日曜日、祝日 8時45分～22時 (受付は21時30分まで)
電話番号	045-476-5557

○川崎市こころの電話相談

相談時間	月曜日～金曜日 9時～12時 13時～16時
電話番号	044-246-6742

○相模原市こころの電話相談

相談時間	月曜日～金曜日 17時～22時
電話番号	042-769-9819

○横須賀市こころの電話相談

相談時間	月曜日～金曜日 17時～24時 土曜日、日曜日、祝日9時～24時
電話番号	046-830-5407