

○心の相談

分野別	相談内容	相談窓口	電話番号	受付時間
心	自殺などさまざまな心の悩み	新潟いのちの電話(新潟)	025-288-4343	毎日24時間
		新潟いのちの電話(上越)	025-522-4343	
		新潟いのちの電話(長岡)	0258-39-4343	
		新潟いのちの電話(新発田)	0254-20-4343	
		新潟いのちの電話(村上)	0254-53-4343	
	心の健康に関する相談 (精神保健福祉センター・ 保健所等)	新潟県精神保健福祉センター	025-280-0113	月～金(祝日を除く) 8:30-17:00
		村上地域振興局健康福祉部	0254-53-3151	月～金(祝日を除く) 8:30-17:15
		新発田地域振興局健康福祉環境部	0254-26-9133	
		新潟地域振興局健康福祉部	0250-22-5174	
		三条地域振興局健康福祉環境部	0256-36-2363	
		長岡地域振興局健康福祉環境部	0258-33-4931	
		魚沼地域振興局健康福祉部	025-792-8614	
		南魚沼地域振興局健康福祉環境部	025-772-8137	
		十日町地域振興局健康福祉部	025-757-2402	
		柏崎地域振興局健康福祉部	0257-22-4161	
		上越地域振興局健康福祉環境部	025-524-6132	
		糸魚川地域振興局健康福祉部	025-552-0611	
		佐渡地域振興局健康福祉環境部	0259-74-3407	
		新潟市こころの健康センター	025-232-5560	
各市区町村の保健福祉担当課				
各市区町村役場にお問い合わせください				