

引用:三重県Hp
 三重県こころの健康センター
 三重県津市桜橋3-446-3
 4 三重県津市舎保健所棟

三重県こころの健康センターでの相談

三重県こころの健康センターでは、平成23年4月1日から、ひきこもりや依存症、自殺予防などの専門的知識・技術を要する分野の相談事業として見直しを行いました。また、三重県自殺対策情報センターを設置し、自殺予防から遺族のケアの在り方を検討し、事業を進めています。

	相談窓口名称	相談内容	電話番号等	受付時間
電話相談	三重県自殺対策情報センター 自殺予防・自死遺族電話相談	自殺予防・自死遺族に関するご相談をお受けしています。ご本人やご家族(関係者含む)からのご相談に電話による相談を行っています。	■電話相談 059-253-7823	相談日:毎週月曜日(祝日を除く) 受付時間 13時~16時
	ひきこもり専門電話相談 依存症専門電話相談	ひきこもりやアルコールやギャンブル、ギャンブル等の依存症の相談	■電話相談 059-253-7826	相談日:毎週水曜日(祝日を除く) 受付時間 13時~16時
	こころの傾聴テレフォン	こころの悩みを聴いてほしい方の相談。話を「聴く」ことに重点を置いた傾聴電話です。	■電話相談 059-223-7826 059-223-5238	相談日:月~金曜日 受付時間10時~16時
面接相談	三重県自殺対策情報センター 自殺予防・自死遺族面接相談	自殺予防・自死遺族に関するご相談をお受けしています。ご本人やご家族(関係者含む)からのご相談に面接による相談を行っています。		電話の相談の結果、面接相談の必要な方は予約した上、お越しいただきます。
	ひきこもり 面接相談	ひきこもりや依存症の相談		
	依存症 面接相談	こころの相談		

引用Hp:三重県

三重県の自殺予防電話相談窓口

相談窓口名称	相談内容	電話番号等	受付時間
三重いのちの電話	自殺問題やさまざまな心の悩み	■電話相談 059-221-2525	毎日 18:00~23:00
熊野自殺予防センター	生きるのがつらくなったときの相談	■電話相談 05979-2-2277	毎週 金・土曜日 19:00~23:00