

こころの相談、自殺に関する相談

まずは電話で相談してみましょう

■京都府自殺ストップセンター(いのちのサポートチーム)

電話番号:0120-556-097(フリーダイヤル)

受付時間:(月曜～金曜、9時～20時(面接は9時～17時))

■こころの相談電話 **075-645-5155**

受付時間:月曜～金曜、9時～12時/13時～16時)

* 個別面接 上記電話で要予約