

相談窓口名称	相談内容	電話番号等	受付時間
心の悩み相談	社会福祉法人 愛媛いのちの電話	089-958-1111	1日から10日まで 12時から翌朝6時まで 11日から31日まで 12時から22時まで
		0120-738-556	毎月10日はフリーダイヤル 8時から翌朝8時まで (24時間無料)
自殺の危機がせまっている方の相談	NPO法人松山自殺防止センター	089-913-9090	月・水・金曜日 20時から23時まで 自死遺族のつどい 毎月第1土曜日 13時30分から16時まで
心の問題や精神的な悩みの相談	こころのダイヤル	089-917-5012	月・水・金曜日 9時から12時まで 13時から15時まで (休日・祝日・年末年始は 休み)
犯罪被害者の相談	NPO法人被害者こころの支援センターえひめ	089-905-0150	木・土曜日 10時から16時まで (休日・祝日・年末年始は 休み)
心の病気・精神保健に関する相談	心と体の健康センター	089-911-3880	月曜日から金曜日まで (面接相談は要予約) 8時30分から17時15分 まで(休日・祝日・年末年始 は休み)
	四国中央保健所保健課	0896-23-3360 (代)	
	西条保健所健康増進課	0897-56-1300 (代)	
	今治保健所健康増進課	0898-23-2500 (代)	
	松山保健所健康増進課	089-941-1111 (代)	
	八幡浜保健所健康増進課	0894-22-4111 (代)	
	宇和島保健所健康増進課	0895-22-5211 (代)	
	松山市保健所	089-911-1816	精神保健福祉士・保健師 (要予約) 火曜日 9時30 分から11時30分 木曜 日 13時30分から15時3 0分(休日・祝日・年末年始 は休み)
児童問題全般の相談	東予児童相談所	0897-43-3000	月曜日から金曜日まで 8時30分から17時15分 まで(休日・祝日・年末年始 は休み)
	中央児童相談所	089-922-5040	
	南予児童相談所	0895-22-1245	
不登校、いじめなどの相談	総合教育センター	089-963-3986	月曜日から金曜日まで 9時から12時まで 13時から17時まで (休日・祝日・年末年始は 休み)

いじめの相談	いじめ相談ダイヤル24	0570-0-78310 PHS,IP電話の方は 089-960-8522	24時間受け付け (年末年始を除く)
不登校、ひきこもりなどに関する相談	思春期精神保健相談 (心と体の健康センター)	089-911-3880	月曜日から金曜日まで (面接相談は要予約) 8時30分から17時15分 まで(休日・祝日・年末年始 は休み)
少年に関する問題の相談(非行 相談等)	警察本部少年課 少年サポートセンター	0120-31-9110 (フリーダイヤル) #9110	
子供の人権に関する相談	子供の人権110番(松山地 方法務局)	0120-007-110 フリーダイヤル	月曜日から金曜日まで 8時30分から17時15分 まで(休日・祝日・年末年始 は休み)