

## ○自殺予防「いのちの電話」

毎月10日(8:00~翌日8:00)は、フリーダイヤルによる電話相談が実施されます。

**【相談専用番号】0120-738-556**

フリーダイヤルによる電話相談以外にも「高知いのちの電話」による電話相談も年中無休で実施されています。(9:00~21:00 年末年始を除く毎日)

**【相談専用番号】088-824-6300**