

## 自殺予防の相談窓口について

区分	相談内容等 (相談窓口の名称)	相談機関	電話番号	相談時間等	担当区域	
自殺予防	いのちの電話	社会福祉法人香川いのちの電話協会( <a href="http://www.kind-kagawa.org/">http://www.kind-kagawa.org/</a> )	087-833-7830	24時間	県内全域	
			0120-738-556	毎月10日8:00~翌日8:00		
こころの健康	職場のメンタルヘルス相談 職場のカウンセリング対応	香川産業保健推進センター (メンタルヘルス対策支援センター)	087-813-0230	平日13:00~17:00 (要確認)	県内全域	
			087-831-2208	平日9:00~17:00(予約制)	県内全域	
	県保健福祉事務所等による こころの健康や「うつ」に 対す る相談	東讃保健福祉事務所	0879-29-8263	平日8:30~17:00	さぬき市・東かがわ市・三木町・直島町	
			小豆総合事務所 (こころの電話相談)		0879-62-1373 0879-62-7783	土庄町・小豆島町
			中讃保健福祉事務所		0877-24-9963	丸亀市・坂出市・善通寺市・綾歌郡・仲多度郡
			西讃保健福祉事務所 精神保健福祉センター (こころの電話相談)		0875-25-2052 087-804-5566 087-833-5560	観音寺市・三豊市 県内全域
	市町によるこころの健康や「うつ」に対する相談	高松市保健センター	087-839-3801	平日8:30~17:00	高松市内	
			丸亀市福祉課		0877-24-8805	丸亀市内
			同 健康課		0877-24-8806	丸亀市内
			坂出市保健課		0877-44-5006	坂出市内
			善通寺市社会福祉課		0877-63-6339	善通寺市内
			観音寺市社会福祉課		0875-23-3963	観音寺市内
			さぬき市国保・健康課		0879-52-2518	さぬき市内
			東かがわ市保健課		0879-26-1229	東かがわ市内
			三豊市福祉課		0875-73-3015	三豊市内
土庄町健康増進課			0879-62-1234		土庄町内	
小豆島町保険事業課			0879-82-7038		小豆島町内	
同 住民福祉課			0879-82-7005			
三木町健康福祉課	087-891-3304	三木町内				
直島町住民福祉課	087-892-3400	直島町内				

	宇多津町健康増進課	0877-49-8008		宇多津町内
	綾川町健康福祉課	087-876-2525		綾川町内
	同 いきいきセンター	087-878-2212		琴平町内
	琴平町健康推進課	0877-75-6723		多度津町内
	多度津町福祉保健課	0877-33-4488		
	同 保健センター	0877-32-8500		まんのう町内
	まんのう町健康増進課	0877-73-0126		
	仕事上のストレスによる精神的な悩み、職場での対人関係の悩み(勤労者 心の電話相談)	香川労災病院		0877-24-6556