

○自殺対策相談窓口

引用Hp:長崎県

| 分類 | 相談窓口 | 相談窓口名称 | 電話番号 | 相談時間 |
|----|----------------|----------------|------------------------------|--|
| 心 | 自殺問題やさまざまな心の悩み | 長崎いのちの電話 | 095-842-4343 | 9:00～22:00(年中無休) 毎月10日 8:00～翌8:00 毎月第1・3土曜9:00～翌9:00 |
| | | 東京自殺防止センター | 03-5286-9090 | 20:00～6:00(年中無休) |
| | | 大阪自殺防止センター | 06-4395-4343 | 24時間(年中無休) |
| | 緊急な精神医療相談 | 長崎県精神科救急情報センター | 0957-53-3982 | 24時間(年中無休) |
| | こころの悩み相談 | こころの電話 | 095-847-7867 095-847-7867 | 9:00～16:30(月～金) |