

## 自殺予防

■ふくおか自殺予防ホットライン  
24時間年中無休  
電話:092-592-0783

■北九州いのちの電話  
24時間年中無休  
電話:093-671-4343  
毎月10日8:00~11日8:00までの間、フ  
リーダイヤル(無料)でも受付ます。0120-  
738-556

■福岡いのちの電  
24時間年中無休  
電話:092-741-4343  
毎月10日8:00~11日8:00までの間、フリーダ  
イヤル(無料)でも受付ます。0120-738-5  
56

■自殺予防こころの相談電話  
月~金10:00~16:00(祝日、年末年始は休み)  
電話:093-522-0874

## こころの相談

うつ病、心の健康に関する悩み、ひきこもり・不登校など青少年の心の悩み、アルコール・薬物などの依存症のご相談を受けております。  
ひとりで悩まずにお電話ください。

### ■福岡県

○福岡県精神保健福祉センター  
月~金8:30~17:15(祝日・年末年始はお休み)  
電話:092-582-7500

○各保健福祉事務所  
月~金8:30~17:15(祝日・年末年始はお休み)

筑紫	092-513-5585
粕屋	092-939-1185
糸島	092-322-3326
宗像・遠賀	0940-36-2473
嘉穂・鞍手	0948-21-4875
田川	0947-42-9307
北筑後	0946-22-3965
南筑後	0944-72-2176
京築	0930-23-2966

### ■北九州市

○北九州市立精神保健福祉センター  
月~金8:30~17:15(祝日・年末年始は休み)  
電話:093-522-8729

○各区保健福祉相談センター  
月~金8:30~17:15(祝日・年末年始は休み)

門司区	093-321-4800
小倉北区	093-582-3430
小倉南区	093-952-4800
若松区	093-751-4800
八幡東区	093-671-4800
八幡西区	093-645-4800
戸畑区	093-881-4800

### ■福岡市

○福岡市精神保健福祉センター  
月~金10:00~12:00  
13:00~16:00(祝日・年末年始はお休み)  
電話:092-737-8826

○各区保健福祉センター精神保健福祉係  
月~金9:00~17:00(祝日・年末年始は休み)

東区	092-645-1079
博多区	092-419-1092
中央区	092-761-7339
南区	092-559-5118
城南区	092-831-4209
早良区	092-851-6015
西区	092-895-7074

■久留米市

○久留米市保健所  
(保健予防課精神保健チーム)  
月～金8:30～17:15(祝日・年末年始はお休み)  
電話:0942-30-9728

■大牟田市

○大牟田市保健所(福祉課)  
月～金8:30～17:15(祝日・年末年始はお休み)  
電話:0944-41-2663

**労働上の問題(解雇、労働条件、いじめ、セクハラ等)でお困りの方は・**

■福岡県労働者支援事務所 月～金8:30～17:15(水曜のみ20:00まで 祝日の場合翌日)(祝日・年末年始は休み)

福岡	092-735-6149
北九州	093-592-3516
筑後	0942-30-1034
筑豊	0948-22-1149

**多重債務でお困りの方は・・**

■福岡県消費生活センター  
月～金9:00～16:30(祝日・年末年始はお休み)  
日 10:00～16:00(年末年始はお休み)  
電話:092-632-0999

■北九州市立消費生活センター  
月～土8:30～16:45(第3土曜は13:00まで)  
(祝日・年末年始はお休み)  
電話:093-861-0999

■福岡市消費生活センター  
月～金9:00～17:00(祝日・年末年始はお休み)  
第2・4土9:00～17:00(年末年始は休み)  
電話:092-781-0999

■久留米市消費生活センター  
月～金、第2日8:30～17:00(月末日、祝日、年末年始はお休み)  
電話:0942-30-7700