

## 自殺予防

相談窓口名称	相談内容	電話番号等	受付時間	備考
こころの電話	こころの問題・病気について相談を受けています。	097-542-0878	平日 9:00~12:00 13:00~16:00	面接相談も行っています。予約制になっていますので、まずはお電話でご相談ください。 相談専用電話: 097-541-6290 受付時間: 8:30~12:00 13:00~17:00
大分いのちの電話	孤独に悩むとき、人生の危機に直面したとき、生きる望みを失ったとき、ひとりで悩まずにすぐダイヤルしてください。	097-536-4343	毎日24時間	