

いのちを助ける相談窓口電話番号一覧

[精神障害、アルコール問題など心の悩みのご相談]

・こころの健康相談統一ダイヤル

電話:0570-064556

受付時間 9:00~16:30(定休日 土日祝日)

[多重債務や借金、消費生活のご相談]

・お金の悩みホットライン

電話:0120-979-874

受付時間:9:00~21:00(定休日 土日祝日)

[法律問題などのご相談]

・法テラス

電話:0570-078374

平日:9:00~21:00

土曜日:9:00~17:00(定休日 日曜日)

[死にたい気持ち、つらい気持ちのご相談]

・盛岡いのちの電話

電話:019-654-7575

月~土12:00~21:00

日 12:00~18:00

・自殺予防いのちの電話

電話:0120-738-556

毎月10日8:00~翌日8:00(24時間無料)

・岩手自殺防止センター

電話:019-621-9090

毎週土曜日20:00~23:00

[ご家族を自殺で亡くされた方のご相談]

・岩手県精神保健福祉センター

電話:019-629-9617

毎月第2水曜日14:00~17:00(定休日 祝日)

[子育て児童虐待などのご相談]

・子ども家庭テレフォン 虐待110番

電話:019-652-4152

9:00~22:00

[いじめのご相談]

・いじめの相談電話

電話:019-623-7830

9:00~17:00(定休日 土日祝日)

メールによる相談:24時間受付 fureai@pref. iwate. Jp

[家庭内暴力(DV)や恋人からの暴力等のご相談]

・DV相談

電話:019-652-4152

9:00~22:00

[心や体の心配事のご相談]

県央保健所	019-629-6574	9:00~16:30(定休日 土日祝日)
花巻保健所	0198-22-4921	
北上保健所	0197-65-2732	
奥州保健所	0197-22-2861	
一関保健所	0191-26-1415	
大船渡保健所	0192-27-9913	
釜石保健所	0193-25-2702	
宮古保健所	0193-64-2218	
久慈保健所	0194-53-4987	
二戸保健所	0195-23-9206	9:00~16:00(定休日 土日祝日)
盛岡保健所	019-603-8309	