

## こころの悩みに関すること

相談窓口名称	主な取扱い内容	相談方法	開設日	時間	設置場所	運営主体	電話番号
こころの電話	こころの悩み全般	電話	月～金(祝祭日を除く)	9:00～16:00	福島県精神保健福祉セン	福島県	024-535-5560
心の健康相談	精神障害者の社会復帰精神保健福祉全般	電話 面接(面接は予約が必要)	月～金(祝祭日を除く)	9:00～16:00	福島市御山町8-30	福島県	024-535-3556
心の健康相談	精神障害者の社会復帰、心の健康、アルコール問題、ひきこもり等保健医療に関する相談	電話 面接(面接を希望する場合は、あらかじめ電話で予約をしたほうが良いです。)	月～金(祝祭日を除く)	9:00～17:00	各保健所・保健福祉事務所	福島県	*1)参照
	精神科医師などによる専門相談	面接 精神科医師等による専門相談は各保健福祉事務所・保健所毎に定例の相談日があるので電話で予約して下さい (お問い合わせください)			各保健所・保健福祉事務所	福島県	
医療についての相談	受診できる身近な医療機関についての紹介	電話 面接	月～金(祝祭日を除く)	9:00～17:00	各保健所・保健福祉事務所	福島県	
福島いのちの電話	さまざまな問題を抱えながら誰にも話すことができず、孤独と絶望の中で助けと励ましを求めている人への心の支え。	電話	年間通して	10:00～22:00	非公開	社会福祉法人 福島いのちの電話	024-536-4343
東京自殺防止センター	不安や孤独、絶望から自殺まで追い込まれそうな人のつらい気持ちを聴き一緒に生きる道を探す	電話(必要により面接・訪問対応)	年間通して *自殺で身近な人を失った人のための遺族の会も実施。	20:00～6:00	東京都新宿区大久保3-10-1	NPO法人 国際ビフレンダーズ	03-5286-9090

\* 1) 各保健所・福祉事務所問い合わせ

名称	所在地	電話番号
県北保健福祉事務所	〒960-8012福島市御山町8-30	024-534-4300
県中保健福祉事務所	〒962-0834須賀川市旭町153-1	0248-75-7811
県南保健福祉事務所	〒961-0074白河市郭内127	0248-22-5649
〃 棚倉支所	〒963-6131東白川郡棚倉町大字棚倉字城跡34-1	0247-33-2241
会津保健福祉事務所	〒965-0873会津若松市追手町7-40	0242-29-5275
〃 会津坂下支所	〒969-6553河沼郡会津坂下町字西南町裏甲3998-1	0242-83-3131
南会津保健福祉事務所	〒967-0004南会津郡田島町大字田島字天道沢甲2542-2	0241-63-0305
相双保健福祉事務所	〒975-0031原町市錦町1-30	0244-26-1133
郡山市保健所	〒963-8024郡山市朝日2丁目15-1	024-924-2163
いわき市保健所	〒973-8408いわき市内郷高坂町砂子田1-1 総合保健福祉センター	0246-27-8595