

疫学調査用自己記入式精神障害調査票

—Community Psychopathology Questionnaire (CPQ) の開発について

北村俊則 宗像恒次 千葉浩彦
仲尾唯治 藤原茂樹 生田憲正
菅原健介

疫学調査用自己記入式精神障害調査票

— Community Psychopathology Questionnaire (CPQ) の開発について

北村俊則¹⁾・宗像恒次²⁾
千葉浩彦³⁾・仲尾唯治⁴⁾
藤原茂樹⁵⁾・生田憲正⁵⁾
菅原健介⁶⁾

- 1) 国立精神・神経センター 精神保健研究所 老人精神保健部
- 2) 同 社会精神保健部
- 3) 同 研究生 早稲田大学文学部研究科心理学専攻
- 4) 同 客員研究員 山梨学院大学
- 5) 慶応義塾大学医学部 精神神経科
- 6) 東京都立大学人文学部心理学研究科

I はじめに

近年「精神障害」という名称が包括する範囲が著しく拡大してきている。これは抗精神病薬に代表される各種の有効な薬物の発見、入院治療から地域治療への変化、精神疾患を持つ者に対する一般住民の偏見の改善などの要因によるものと思われる。その結果、地域や職場・学校における非器質性・非精神病性の精神障害の発見・治療・予防に対する関心が高まりつつある。さらにこれらの精神障害の病因についても生物学的・心理社会的究明が進展している。

ところで、非器質性・非精神病性精神障害は医療機関への受診率が低く、研究対象を選択するに際し医療機関の患者のみを扱ってはいは標準的な対象であるとはいいがたい。したがって一般人口中における症例を何らかの方法で抽出する必要がある。そのため自己記入式の調査票が使用されているが、そのなかで最も頻用されかつ妥当性の検討もなされているものは Goldberg による General Health Questionnaire (GHQ) である。

GHQ は非器質性・非精神病性精神障害を全体

として同定するには有用であるが、診断上の亜型についてはほとんど情報が得られないという短所がある。非器質性・非精神病性精神障害のなかには、感情障害、不安障害などさまざまな疾患が含まれ、それぞれに下位分類が認められている。そして各下位分類は生物学的にも心理・社会的にも独立した概念であることが示めされている以上、自己記入式の調査票から診断下位分類が導き出せることが望まれる。そのため、我々は疫学調査用自己記入式精神障害調査票 Community Psychopathology Questionnaire (CPQ) を作成することを試みた。

II 調査票の包括範囲

今回のような調査票を作るにあたっては、1) 非器質性・非精神病性精神障害としてどこまでを含めるか、2) 診断下位分類の方法はどのように行なうのか、3) 診断決定のフローチャートをどのようにするのか、が重要となる。

本調査票が予備的なものであることを考慮して、我々は感情障害と不安障害のみを調査の対象とすることとした。他にも人格障害、物質常用障害、身体表現性障害、性心理障害などもこ

こに含めるべきであるが、調査票の項目数が過度に増加すると被検者の協力が得にくいことと、感情障害と不安障害が非器質性・非精神病性精神障害の主要部分を形成し、かつ他の非器質性・非精神病性精神障害に感情障害や不安障害が合併あるいは続発することが少なくないことから、今回は両者にのみ絞ることとした。

次に、感情障害と不安障害の下位分類については、各種の分類方法を検討したうえで、研究用診断基準 Research Diagnostic Criteria (RDC) のそれを用いることとした。

したがって診断のフローチャート RDC のそれに従って作成した。

また感情障害の重症度を求めることも本調査票の目的のひとつとした。

III 調査票の作成

CPQ の設問の内容を決定するにあたって、以下の調査票や診断基準の内容を参考とし、項目数も適切な範囲にとどめるように努力した。

感情病および精神分裂病用面接基準

Schedule for Affective Disorders and Schizophrenia (SADS)

DSM-IIIのための構造化臨床面接

Structured Clinical Interview for DSM-III (SCID)

DSM-III

RDC の各診断概念の各項目について、ひとつもしくは複数の設問を作成した。診断の流れのなかで項目の層構造が存在しているが、層構造の上位の項目が存在しないことが確認された場合はそれ以下の下位項目については飛んで(スキップして)次に進めるように編集した。

診断のフローチャートについては、各項目に該当する設問がひとつでも「あり」と判断されればその項目を満たすものとして判断した。

感情障害の重症度については Carroll のうつ病評価尺度 (CRS) を援用した。

CPQ は最終的に114の設問より構成され、誘導される RDC 診断は以下の通りである。

定型うつ病 確診/疑診
 内因性定型うつ病 確診/疑診
 準定型うつ病 確診/疑診
 断続型うつ病
 恐慌発作症 確診/疑診
 全般型不安症
 強迫症
 広場強怖
 社会恐怖
 単純恐怖

本調査票の妥当性については現在検討中である。

謝 辞

本調査票を作成するにあたり、SCID の日本語版を御恵与下さった滋賀医科大学花田耕一先生、CRS の日本語版の使用を御許可下さった川崎市立川崎病院島悟先生に深謝いたします。

本研究は交通医学研究財団による委託研究費の援助を受けた。

C P Q

あなたの最近の気分や体調はいかがですか。以下の項目について「1 はい」「2 いいえ」のどちらかの番号に○をつけてください。

は い
い え

- | | | | |
|----|--|---|---|
| 1 | 憂うつだったり落ちこんだりした状態が、最近毎日のように続いていますか。 | 1 | 2 |
| 2 | ふだんは楽しんでいた物事（家族、友人、仕事、セックス、趣味）に対する興味がなにか一つでも減りましたか。 | 1 | 2 |
| 3 | 家族、友人、仕事、セックス、趣味などほとんどすべての物事に興味がなくなりましたか。 | 1 | 2 |
| | もし1～3のうちひとつでも「はい」なら次へ | | |
| | もし1～3のすべてが「いいえ」なら71へ | | |
| 4 | 普段に比べて食欲が減りましたか。 | 1 | 2 |
| 5 | 普段に比べて食欲が増えましたか。 | 1 | 2 |
| 6 | 普段に比べて体重が減りましたか。 | 1 | 2 |
| 7 | 普段に比べて体重が増えましたか。 | 1 | 2 |
| 8 | 寝つきが悪いですか。 | 1 | 2 |
| 9 | 頻繁に目が覚めますか。 | 1 | 2 |
| 10 | 熟睡できませんか。 | 1 | 2 |
| 11 | 普段の起床時間より2時間以上も前に目が覚めてそのあと寝つけないですか。 | 1 | 2 |
| 12 | 眠り過ぎてしまいますか。 | 1 | 2 |
| 13 | 普段に比べて疲れやすいですか。 | 1 | 2 |
| 14 | そわそわしたり、落ち着かなかったり、じっとすわっていられずじっと来たり歩き回ったりすることがありますか。 | 1 | 2 |
| 15 | 普段よりもすべてが鈍くなって、話したり動いたりするのがゆっくりになっていますか。 | 1 | 2 |
| 16 | 自分自身が嫌になったりしますか。 | 1 | 2 |
| 17 | 何かのことが自分のせいであると自分を責めたりしますか。 | 1 | 2 |
| 18 | 何かに関して自分に罪があると感じますか。 | 1 | 2 |
| 19 | 考えたり集中したりしにくいですか。 | 1 | 2 |
| 20 | 考えがごちゃごちゃになったり、考えるのがのろくなったりしていますか。 | 1 | 2 |
| 21 | 日常的な物事を決めるのがむずかしくなっていますか。 | 1 | 2 |
| 22 | 死ぬことや自分を傷つけることを考えたりしますか。 | 1 | 2 |
| 23 | あなたの憂うつという感じは、誰か親しい人が亡くなったときに受けるような感じとは性質が違ったものですか。 | 1 | 2 |
| 24 | 気分をよくできるようなこと、例えば友だちと話すとか、いい知らせをきくとかでも気分が良くならないですか。 | 1 | 2 |
| 25 | 気分が悪いのは朝方（午前中）ですか。 | 1 | 2 |

26	いつも通りに元気だと思えますか。	1	2
27	性欲が全然無くなりましたか。	1	2
28	自分のからだの調子が、特別気にかかりますか。	1	2
29	イライラして落ちつかないですか。	1	2
30	決められた仕事は、やり続けることができますか。	1	2
31	新聞は、苦勞せず集中して読めますか。	1	2
32	寝つくのに30分以上かかりますか。	1	2
33	そわそわして落ちつかないですか。	1	2
34	まだ寝足りないのにとても早く目が覚めますか。	1	2
35	私にとっては、死ぬことが一番良いのだと思ってしまいますか。	1	2
36	目まいがし、気が速くなりそうですか。	1	2
37	昔の行いが悪かったから、今その罰を受けているのだと思えますか。	1	2
38	以前と性欲は、変っていませんか。	1	2
39	惨めな気持ちがして、よく泣きたい気持ちになりますか。	1	2
40	生きていないほうがよいと思えますか。	1	2
41	胃の調子が悪いですか。	1	2
42	自分をつまらない人間だと感じ、恥ずかしく思えますか。	1	2
43	動きが鈍くなったので、入浴や着換えの時など誰かに手伝ってもらわなければならないですか。	1	2
44	始終わけもなく、とても恐ろしい気持ちになりますか。	1	2
45	昔のことをつい思い出して、くよくよ考えてしまいますか。	1	2
46	「何をやってもつまらない」などとは思わずに楽しく満ち足りた気持になりますか。	1	2
47	自分に今必要なことは、よく休んで前のようにすっかり元気になることだと思えますか。	1	2
48	頭の働きは、いつも同じですか。	1	2
49	人生はこれから先も生きていく価値があると思えますか。	1	2
50	声の調子が沈んで活気がないですか。	1	2
51	怒りっぽくて神経がピリピリしていますか。	1	2
52	気分はよいですか。	1	2
53	動悸がすることがありますか。	1	2
54	自分は、この先もう見込みがないと思えますか。	1	2
55	御飯はおいしいですか。	1	2
56	恐ろしくて変になりそうですか。	1	2
57	からだが目になってしまってポロポロだと感じますか。	1	2
58	気候が不順で、病気になってしまったと感じますか。	1	2
59	人にすぐ判ってしまうほど手が震えますか。	1	2
60	人に会いに出かけるのが苦ではないですか。	1	2
61	自分は、人から落ち着いているように見えますか。	1	2
62	他の人と同程度には人間として価値があると思えますか。	1	2
63	何か重いからだの病気でこうなったのだと思えますか。	1	2

- 64 何も手につかないですか。 1 2
- 65 自分の将来は真暗だと思えますか。 1 2
- 66 からだの具合がかなり気になりますか。 1 2
- 67 少し食べるのにも骨が折れますか。 1 2
- 68 随分体重が減りましたか。 1 2
- 69 調子が悪い状態はどの位続いていますか。
- 1 1週間未満
- 2 1週間～2週間未満
- 3 2週間～2年未満
- 4 2年以上
- 70 抑うつ的な気分、あるいはふだん楽しんでいたことに興味がもてないという状態に悩まされている日の方がそうでない日よりも多いですか。 1 2
→1～3のすべてが「いいえ」ならここから
- 71 不安とか神経質になっていますか。 1 2
- 72 よくそわそわしたり、びくびくしたりしますか。 1 2
- 73 緊張しすぎていたり、リラックスできないでいたりしますか。 1 2
- 74 寝つけないですか。 1 2
- 75 ひどく汗をかくことがよくありますか。 1 2
- 76 よく顔がほてるのを感じたりあるいは、真青になったりしますか。 1 2
- 77 よくめまいや頭のくらくらする感じを覚えますか。 1 2
- 78 よく心臓がどきどきしたり速く打ったりしますか。 1 2
- 79 よく呼吸が整えるのがむずかしいように感じたり、咽喉に何か詰まっているように感じたりしますか。 1 2
- 80 よく身体が震えたり、がたがたしたりするのを感じますか。 1 2
- 81 よく筋肉が張ったり、うずいたり、痛んだりしますか。 1 2
- 82 よく眼がピクピクしますか。 1 2
- 83 いつも先の事を心配しますか。 1 2
- 84 じっと座ってられなくなりますか。 1 2
- 85 71～84のような状態はどの位続いていますか。
- 1 どの症状もない
- 2 2週間未満
- 3 2週間～1か月未満
- 4 1か月～6か月未満
- 5 6か月以上
- 86 たいていの人なら恐ろしくも不快にもならないような状況で、発作のように急にそのろしい感じがしたりひどく不快な気持ちになったことが今までにありますか。 1 2
もし「はい」なら次へ
もし「いいえ」なら102へ
ではその発作の間の症状についてお聞きします。

- 87 息が切れましたか。 1 2
- 88 心臓が速くなったり、どきどきしたりしますか。 1 2
- 89 胸に痛みか圧迫感を感じましたか。 1 2
- 90 窒息するか息が詰まるように感じましたか。 1 2
- 91 めまいがするとか、頭がくらくらするとかしましたか。 1 2
- 92 ふらふらして倒れそうな感じがしましたか。 1 2
- 93 まわりのものが非現実的にみえるとか、周囲のものから切り離されよ感じがすると
か、自分の身体の一部から切り離された感じがするとかしましたか。 1 2
- 94 身体のどこかがピリピリするとか、感じが鈍くなるとかしましたか。 1 2
- 95 汗をかきましたか。 1 2
- 96 気が遠くなるような感じがしましたか。 1 2
- 97 身ぶるいがするとか、震えるとかしましたか。 1 2
- 98 死ぬのではないかと思いましたか。 1 2
- 99 気が狂うとか抑えがきかなくなるのではないかと思いましたか。 1 2
- 100 このような発作が3週間のうちに3回以上起こったことがありますか。 1 2
- 101 このような発作が6週間のうちに6回以上起こったことがありますか。 1 2
- 次に人がよく怖がったり、いやがったりする状況や場所や物があるかをお尋ねしま
す。
- 86が「いいえ」ならここから
- 102 一人で外出するのは怖いですか。 1 2
- 103 人混みの中に出ることは怖いですか。 1 2
- 104 トンネルや橋やバスや電車のような公共の場に行くのが怖いですか。 1 2
- 105 他人の前で食事したり、喋ったり、字を書いたりすることなどが怖いか、落ち着か
ないと感じることがあります。 1 2
- 106 動物は怖いですか。 1 2
- 107 高い所は怖いですか。 1 2
- 108 狭い所は怖いですか。 1 2
- 109 こういった怖いことやいやなことを避けるためにわざわざ努力していますか。 1 2
- 110 いういった怖いことやいやなことをあえてするのはひどく大変ですか。 1 2
- 111 いういった怖いことやいやなことを恐れることでひどく迷惑をこうむっていますか。 1 2
- 112 何かの考えがくり返し頭に浮かんできて、考えまいとしても離れないので困るよう
なことがありますか。 1 2
- 113 何度も何度もくり返しやらなければ気がすまず、それに抵抗しようとしてもできない
ということが何かありますか。(例えばくり返し手を洗うとか、何かのことを正しく
したかどうか何度も確かめることなど。) 1 2
- 114 112や113のために、家族か友達の誰かが特別のことをしなければならぬということ
がありますか。 1 2

採点表

RECODE I 「はい 1」→ 0 「いいえ 2」→ 2			RECODE II 選択肢Noそのまま	RECODE III 「はい 1」→ 1 「いいえ 2」→ 0							
26	30	31	69	1	2	3	4	5	6	7	8
38	46	48	85	9	10	11	12	13	14	15	16
49	52	55		17	18	19	20	21	22	23	24
60	61	62		25	27	28	29	32	33	34	35
				36	37	39	40	41	42	43	44
				45	47	50	51	53	54	56	57
				58	59	63	64	65	66	67	68
				70	71	72	73	74	75	76	77
				78	79	80	81	82	83	84	86
				87	88	89	90	91	92	93	94
				95	96	97	98	99	100	101	102
				103	104	105	106	107	108	109	110
				111	112	113	114				

診断表

出力変教名 (疾病名)	基準(束)	必要項目数	該当項目 No		
MDD+ (定型うつ病 確診)	I	1	1, 3		
	II	a	1	4, 5, 6, 7, 41, 55, 67, 68	
		b	1	8, 9, 10, 11, 12, 32, 34	
		c	1	13, 26	
		d	1	14, 15, 43	
		e	1	2, 3, 27, 38, 46	
		f	1	16, 17, 18, 37	
		g	1	19, 20, 21, 31, 64	
		h	1	22, 35, 40	
III	1	No69の回答が 3 or 4 (つまり $69 \geq 3$)			

a~hのうち
少くとも5つを
満たすこと。

MDD? (定型うつ病 疑診)	I		1	1, 3	a~hのうち 少くとも4つを 満たすこと。	
	II	a	1	4, 5, 6, 7, 41, 55, 67, 68		
		b	1	8, 9, 10, 11, 12, 32, 34		
		c	1	13, 26		
		d	1	14, 15, 43		
		e	1	2, 3, 27, 38, 46		
		f	1	16, 17, 18, 37		
		g	1	19, 20, 21, 31, 64		
		h	1	22, 35, 40		
III		1	Na69の回答が2 or 3 or 4 (つまり69≥2)			
IV		/			MDD+を満たさない	
EDD+ (内因性定型 うつ病確診)	I		/			MDD+ or MDD? を満たす
	II	a	1	23	a~dのうち 少くとも1つを 満たすこと	
		b	1	24		
EDD+ (内因性定型 うつ病確診)	II	c	1	25	a~dのうち 少くとも1つを 満たすこと	
		d	1	3		
	III	a	1	23	a~jのうち 少くとも6つを 満たすこと	
		b	1	24		
		c	1	25		
		d	1	3		
		e	1	16, 17, 18, 37		
		f	1	9, 10, 11, 34		
		g	1	14, 15, 43		
		h	1	4, 41, 55, 67		
		i	1	6, 68		
j	1	2, 3, 27, 38, 46				

EDD? (内因性定型 うつ病疑診)	I		MDD+ or MDD?を満たす		
	II	a	1	23	a~dのうち 少なくとも1つを 満たすこと
		b	1	24	
		c	1	25	
		d	1	3	
	III	a	1	23	a~jのうち 少なくとも4つを 満たすこと
		b	1	24	
		c	1	25	
		d	1	3	
		e	1	16, 17, 18, 37	
f		1	9, 10, 11, 34		
g		1	14, 15, 43		
EDD? (内因性定型 うつ病疑診)	III	h	1	4, 41, 55, 67	a~jのうち 少なくとも4つを 満たすこと
		i	1	6, 68	
		j	1	2, 3, 27, 38, 46	
	IV		EDD+を満たさない		
NDD+ (準定型 うつ病確診)	I		1	1	
	II	a	1	4, 5, 6, 7, 41, 55, 67, 68	a~oのうち 少なくとも2つを 満たすこと
		b	1	8, 9, 10, 11, 12, 32, 34	
		c	1	13, 26	
		d	1	14, 15, 43	
		e	1	2, 3, 27, 38, 46	
		f	1	16, 17, 18, 37	
		g	1	19, 20, 21, 31, 64	
		h	1	22, 35, 40	
		i	1	39	

	j	1	49, 54, 65		
	k	1	45		
	l	1	42, 62		
	m	1	29, 51		
	n	1	7, 47, 74, 108, 112		
	o	1	28, 57, 58, 63, 66		
	III	1	No69の回答が 3 or 4 (つまり69 \geq 3)		
IV	1	70			
V		MDD+, MDD?を満たさない			
NDD? (準定型 うつ病疑診)	I	1	1		
	II	a	1	4, 5, 6, 7, 41, 55, 67, 68	
		b	1	8, 9, 10, 11, 12, 32, 34	
		c	1	13, 26	
		d	1	14, 15, 43	
		e	1	2, 3, 27, 38, 46	
		f	1	16, 17, 18, 37	
		g	1	19, 20, 21, 31, 64	
		h	1	22, 35, 40	
		i	1	39	
		j	1	49, 54, 65	
		k	1	45	
		l	1	42, 62	
	m	1	29, 51		
n	1	7, 47, 74, 108, 112			
o	1	28, 57, 58, 63, 66			
III	1	No69の回答が 2 (つまり69=2)			

IDD (断続型 うつ病)	IV	1	70		
	V		MDD+, MDD? を満たさない		
	I	1	1		
	II	a	1	4, 5, 6, 7, 41, 55, 67, 68	a~oのうち 少なくとも2つを 満たすこと
		b	1	8, 9, 10, 11, 12, 32, 34	
		c	1	13, 26	
		d	1	14, 15, 43	
		e	1	2, 3, 27, 38, 46	
		f	1	16, 17, 18, 37	
		g	1	19, 20, 21, 31, 64	
		h	1	22, 35, 40	
		i	1	39	
		j	1	39, 54, 65	
		k	1	45	
		l	1	42, 62	
m	1	29, 51			
n	1	7, 47, 74, 108, 112			
o	1	28, 57, 58, 63, 66			
III	1	No.69の回答が4 (つまり69=4)			
IV	1	70			
うつ病重症度			2, 6, 8, 9, 10, 11, 13, 15, 21, 26, 27, 28		
			29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40		
			41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52		
			53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63		
			64, 65, 66, 67, 68		
PAD+	I	1	86		

(恐慌発作症 確診)	II		1	101	
	III	a	1	87	a~jのうち 少くとも3つを 満たすこと
		b	1	88	
		c	1	89	
		d	1	90	
		e	1	91, 92, 93	
		f	1	94	
		g	1	95	
		h	1	96	
		i	1	97	
j	1	98, 99			
IV		1	14, 29, 33, 44, 51, 56, 61, 71, 72, 73		
V			MDD+, MDD?を満たさない		
PAD? (恐慌発作症 疑診)	I		1	86	
	II		1	100, 101	
	III	a	1	87	a~jのうち 少くとも2つを 満たすこと
		b	1	88	
		c	1	89	
		d	1	90	
		e	1	91, 92, 93	
		f	1	94	
		g	1	95	
h		1	96		
PAD? (恐慌発作症 疑診)	III	i	1	97	a~jのうち 少くとも2つを 満たすこと
		j	1	98, 99	
	IV		1	14, 29, 33, 44, 51, 56, 61, 71, 72, 73	

	V		MDD+, MDD?を満たさない
	VI		PAD+を満たさない
GAD (全般型 不安症)	I	1	14, 29, 33, 44, 51, 56, 61, 71, 72, 73
	II	1	8, 14, 29, 32, 33, 44, 51, 53, 56, 59, 61, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84
	III	1	No85の回答が3 or 4 or 5 (つまり $85 \geq 3$)
	IV		MDD+, MDD?, NDD+, NDD?, PAD+, PAD?, IDDのすべてを満たさない
OCD (強迫症)	I	1	112, 113
	II	1	114
	III		MDD+, MDD?を満たさない
AGP (広場恐怖)	I	1	102, 103, 104
	II	1	109, 110, 111
	III		MDD+, MDD?を満たさない
SCP (社会恐怖)	I	1	105
	II	1	109, 110, 111
	III		MDD+, MDD?を満たさない
SMP (単純恐怖)	I	1	106, 107, 108
	II	1	109, 110, 111
	III		MDD+, MDD?を満たさない