

# 「周産期メンタルヘルス基礎講座」研修会のお知らせ

周産期医療を提供する医療従事者向けに「周産期メンタルヘルス基礎講座」を開催します。産後うつ病を中心にメンタルヘルス全般に渡り、ケアに必要な知識・技術を、基礎から系統的に習得することを目的とします。

本研修の講師となる精神科医師、北村俊則先生は、周産期メンタルヘルス研究会の顧問であり、周産期のメンタルヘルスについて数々の著書をお出しになっています。県内でメンタルヘルスについて勉強できる良い機会です。長期に渡りますが、周産期ケアのスキルアップを図りましょう。

## 研修内容：講義、演習

	日時 すべて日曜日 毎回 9:00-17:00	内容
第1回	H25年9月29日	概要：気分障害の診断と治療；産後うつ病発症メカニズム
第2回	10月6日	不安障害の診断と治療；愛着障害；児童虐待；精神保健福祉法
第3回	12月15日	SCID モジュールAとモジュールFの解説；【SCID ビデオ供覧】；SCID 実習
第4回	H26年1月5日	SCID 実習と質疑
第5回	2月9日	心理療法の基礎
第6回	2月16日	【心理療法ビデオ供覧】；心理療法演習
第7回	3月9日	心理療法演習
第8回	3月16日	心理療法演習

\*SCID：精神科診断面接マニュアル（Structured Clinical Interview for DSM-IV-TR Axis I Disorders）

【使用教材】 第3・4回 精神科診断面接マニュアル SCID（日本評論社）8,925円 および  
だれにでもできる精神科構造面接：SCID 入門（北村メンタルヘルス研究所）2,100円  
第5回～第8回 周産期メンタルヘルススタッフのための心理介入教本（北村メンタルヘルス研究所）2,415円

## 研修費用：

第1～8回（通しの参加） 25,000円（全8日間 上記使用教材代含む）

単発の受講の場合

- ・第1・2回のみ 2日間で 10,000円（資料代含む）
- ・第3～8回 1回ずつの受講（第1・2回を受講した上での受講となります）それぞれ 1,000円/回  
ただし上記の教材費は、自己負担となります。

**研修会の対象者：** 周産期医療に関わる医療従事者、主に看護職

**講師：** 北村俊則（精神科医、元熊本大学大学院教授、北村メンタルヘルス研究所所長、ワシントン大学《セント・ルイス》客員教授）全コース

**場所：** 東上パールビルディング 8F 川越市脇田本町 15-13 （川越駅西口から徒歩1分）

## 申し込み・問い合わせ：

小澤 千恵（埼玉医科大学総合医療センター 総合周産期母子医療センター MFICU）E-mail [Chiemarch@aol.com](mailto:Chiemarch@aol.com)  
E-mailにてお申し込み下さい。振込先をお知らせいたします。費用の振り込みを確認した段階で、申し込みとします。ご不明な点はお問い合わせ下さい。申し込み期限：平成25年8月20日  
第3～8回については、応募者多数の場合、全コース受講される方を優先、先着順とします。

北村メンタルヘルス研究所主催

埼玉医科大学総合医療センター  
総合周産期母子医療センター 後援