

# 連続研修会 周産期メンタルヘルス基礎講座

この連続研修会は周産期医療を提供する医療従事者向けに、産後うつ病を中心に周産期メンタルヘルス全般に亘った知識、アセスメント技術、心理援助技法について、基礎から系統的に習得することを目的としています。なお、本研修会は、平成26年度からの開始を予定している多施設共同研究「産後うつ病予防プログラムの有効性」の準備研修会として行うものですが、この研究に参加なさらない方の受講も歓迎しております。

【使用教材】 精神科診断面接マニュアル SCID（日本評論社） 8,925 円  
だれにでもできる精神科構造面接：SCID 入門（北村メンタルヘルス研究所）2,100 円  
周産期メンタルヘルススタッフのための心理介入教本（北村メンタルヘルス研究所）  
2,415 円  
教材は各自ご購入下さい

|            |                |          |
|------------|----------------|----------|
| <b>参加費</b> | 夕刻の研修会 1 回あたり  | 3,000 円  |
|            | 日曜日の研修会 1 回あたり | 7,500 円  |
|            | 全コース通し         | 50,000 円 |

平成 26 年からの「産後うつ病予防プログラム」に参加する施設スタッフは無料です

キャンセルポリシー：各回 1 週間前までは無料。以降のキャンセルについてはご納入の半額を、コース開催後のキャンセルについては全額を頂戴いたします。

**研修会の対象者** 周産期医療に関わる医療従事者

**講師** 北村俊則（北村メンタルヘルス研究所所長，こころの診療科 きたむら醫院 院長，元熊本大学大学院教授，ワシントン大学《セント・ルイス》客員教授）

**場所** 順天堂大学（御茶ノ水），山王病院（青山一丁目），聖母病院（下落合・椎名町）の各会議室巡回を予定。詳細はご登録後にお知らせします。

**申し込み方法** すべて E-mail にて ⇒ [info@institute-of-mental-health.jp](mailto:info@institute-of-mental-health.jp)

**申し込み期限** 平成 25 年 7 月末日 応募者多数の場合、全コース受講される方を優先、先着順とします。

## 主催

北村メンタルヘルス研究所

03-6804-5662

## 共催

順天堂大学産婦人科教室

順天堂大学練馬病院産婦人科

山王病院産婦人科

聖母病院

埼玉医科大学総合医療センター総合周産母子センター

日程と研修内容

|        |       | 日時          | 内容                           |
|--------|-------|-------------|------------------------------|
| 8月7日   | 水曜日   | 18:30-20:30 | 概要：気分障害の診断                   |
| 8月21日  | 水曜日   | 18:30-20:30 | 産後うつ病発症メカニズム                 |
| 9月4日   | 水曜日   | 18:30-20:30 | 気分障害の治療                      |
| 9月18日  | 水曜日   | 18:30-20:30 | 不安障害の診断と治療                   |
| 10月2日  | 水曜日   | 18:30-20:30 | 愛着障害；児童虐待；死別反応               |
| 10月16日 | 水曜日   | 18:30-20:30 | 精神保健福祉法と家庭外養護                |
| 10月30日 | 水曜日   | 18:30-20:30 | SCID モジュールA（気分障害）とF（不安障害）の解説 |
| 11月10日 | 《日曜日》 | 9:00-17:00  | SCID 実習と質疑                   |
| 11月20日 | 水曜日   | 18:30-20:30 | SCID 実習と質疑                   |
| 12月4日  | 水曜日   | 18:30-20:30 | SCID まとめと実習                  |
| 12月18日 | 水曜日   | 18:30-20:30 | 心理療法の基礎                      |
| 1月26日  | 《日曜日》 | 9:00-17:00  | 心理療法演習                       |
| 2月12日  | 水曜日   | 18:30-20:30 | 心理療法の基礎                      |
| 2月23日  | 《日曜日》 | 9:00-17:00  | 心理療法演習                       |
| 3月12日  | 水曜日   | 18:30-20:30 | 心理療法演習                       |
| 3月30日  | 《日曜日》 | 9:00-17:00  | 心理療法演習                       |

\* SCID：精神科診断面接マニュアル（Structured Clinical Interview for DSM-IV-TR Axis I Disorders）